

## I “Cittadini del mondo” vincitori a Cesenatico

**Pubblicato:** Lunedì 27 Giugno 2016



«Abbiamo imparato che sognare si può. Abbiamo imparato che desiderare ardentemente qualcosa è una buona motivazione perché quel qualcosa si avveri. E lo abbiamo imparato correndo dietro ad un pallone».

**Usare il calcio come strumento riabilitativo è un tema che apre scenari affascinanti:** da anni per gli ospiti delle strutture psichiatriche del territorio questa è un’attività che diverte, aggrega e unisce (in fondo fa quello che ci si aspetterebbe da un gioco), ma soprattutto dà prospettive di realizzazione e obiettivi da raggiungere. Si tratta di **un’esperienza articolata e coinvolgente: la Lega Calcio di Lombardia della UISP**, con grande acutezza e sensibilità, organizza annualmente il **Campionato Regionale dei Dipartimenti di Salute Mentale**, un’esperienza nella quale ospiti e operatori dei Servizi psichiatrici si incontrano sui campi da gioco in un contesto di sano agonismo, con la voglia sì di vincere, ma soprattutto con quella di stare insieme e riempire di senso il tempo dell’aggregazione.

A questo percorso, da anni partecipano attivamente **pazienti e operatori dei Servizi psichiatrici varesini**: la squadra porta il significativo nome **“Cittadini Del Mondo Varese”** e raggruppa un nutrito insieme di ospiti delle nostre Strutture (residenziali, semiresidenziali e CPS) comprese nel territorio della **ASST Settelaghi**, i quali, insieme agli amici della ASST Valle Olona e del privato accreditato, danno vita ad una compagine che da tempo sta raccogliendo consensi e risultati. Ciò ha consentito, nel corso degli anni, lo sviluppo di amicizie e forme di collaborazione di notevole spessore oltre ad una crescita tecnica di non poco conto dei ragazzi protagonisti di questa avventura, i quali già nel 2015 – per citare solo le vicende più recenti – hanno vinto campionato e finali.

**Proprio questo delle finali che si giocano a Cesenatico è uno dei momenti più sentiti della stagione:** si tratta di un evento che vede coinvolte **le squadre meglio classificate di tutti i campionati regionali UISP**, comprese quelle afferenti agli ambiti della salute mentale. Quest’anno, in un clima di grande accoglienza e ottima organizzazione, i nostri Cittadini Del Mondo hanno di nuovo presenziato all’evento svoltosi il 10, 11 e 12 giugno scorsi e **per il secondo anno consecutivo hanno vinto il titolo**. «La gioia di momenti come questo è indescrivibile: quando guardiamo negli occhi i nostri ragazzi mentre calciano un pallone o sollevano una coppa, conoscendo le loro inquietudini e la sofferenza disarmante della malattia psichica che si portano dentro, impariamo che i sogni, a volte, si possono avverare» ha commentato **Emanuele Martignoni uno dei medici della Psichiatria di Varese**.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it