

VareseNews

La dieta per l'estate? La spiega Lorenzo Ferrante

Pubblicato: Lunedì 27 Giugno 2016



L'estate è ormai cominciata e anche il programma degli eventi culturali organizzati da **Bustolibri.com** si prepara a un periodo di "ferie", prima di tornare a settembre con nuovi e interessanti appuntamenti.

Proprio in vista dei primi caldi, però, la libreria di via Milano 4 a Busto Arsizio regala ai suoi visitatori una serata speciale per scoprire come affrontare al meglio il clima della stagione estiva dal punto di vista nutrizionale e dell'attività fisica. Ospite d'eccezione sarà il dottor **Lorenzo Ferrante**, dottore in Scienze Motorie, chinesologo professionista, educatore posturale, formatore e naturopata: ideatore del programma di educazione posturale Vivere senza Dolori (www.viveresenzadolori.it), dal 1998 si occupa principalmente del processo di recupero di una corretta funzione muscolare. Ha un Master in nutrizione clinica e collabora con l'Istituto Tumori di Milano.

Il dottor Ferrante sarà alla Galleria Boragno **mercoledì 29 giugno** a partire dalle **21** per un incontro a ingresso libero sul tema "**Le buone pratiche fisiche e alimentari per l'estate**". Al termine della serata sarà offerto a tutti i partecipanti un assaggio di dolci vegani. L'evento è supportato dagli sponsor No-Limit Shop, Celi Ho, pasticceria Vegan e Yes We Run.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it