

## Siete caldi? Torna la Stramazzate

**Pubblicato:** Giovedì 30 Giugno 2016



Vi siete allenati durante l'anno? Bene, perché **martedì 5 luglio torna la STRAmAZZATE**.

Ormai è una gara diventata celebre in provincia e l'anno scorso ha visto la partecipazione di 120 atleti (vincitori il keniano Erain e il marocchino Oukhrid) .

Come funziona? **E' una corsa di 970 metri, tutti in salita, con una pendenza del 9%, che terminano con 46 gradini in pietra.** Il tutto nella fantastica cornice del **Belvedere di Azzate**. La gara è aperta a tutti.

La cronoscalata è organizzata dai **Runners della Valbossa** e dal Comune di Azzate.

### PROGRAMMA:

il ritrovo è alle ore 19, in cima alla scalinata del Belvedere, dove ci si può iscrivere; partenza alle ore 20, un concorrente ogni quindici secondi (obbligatorio il certificato medico sportivo in corso).

### COSTO:

6 euro iscrizione con panino, salamella e bevanda o 3 euro solo l'iscrizione.

### PREMI:

ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne un cesto gastronomico (50 euro in buoni acquisto a chi batterà il record)

Quest'anno oltre al ricco ristoro finale ci sarà musica dal vivo (rock band "Le mine vaganti").

Altre informazioni sul sito dei **Runners Valbossa**

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)