

Un camp estivo? Non solo roba da bambini

Pubblicato: Lunedì 20 Giugno 2016



Un camp estivo per adolescenti. Un'idea innovativa e che ha poche alternative. Partirà **lunedì 27 giugno e, per 4 settimane, il campo multisportivo "Sport & Benessere"**, offrirà esperienze a **ragazzi dai 13 ai 18 anni**, quell'età di mezzo tra l'infanzia e l'età adulta durante la quale è particolarmente importante sviluppare e mantenere interessi positivi nella propria vita.

Un'iniziativa per adolescenti, **l'unica a Varese per la specifica fascia d'età**. I ragazzi che si iscriveranno, ad un prezzo simbolico di **€ 5 alla settimana**, potranno praticare, **dal lunedì al venerdì dalle 14 alle 18 presso il Campo Rugby di via Salvare a Varese**, ogni giorno **uno sport diverso** insieme a allenatori e educatori tra le seguenti attività: **rugby, roller blade e skate, judo/difesa personale, mountain bike, american football, running e atletica, yoga, green volley e trekking (previste 2 gite di un giorno)**.



«Tutte le attività – spiega il referente del progetto "Sport & Benessere" **Andrea Maldera della cooperativa NATURart**, capofila del progetto – verranno praticate a livello amatoriale con la supervisione e l'assistenza di personale specializzato, **l'obiettivo è divertirsi, stare insieme a coetanei, fare sport con gli amici e anche misurarsi nella scoperta di nuove attività sportive, che possono anche rivelarsi appassionanti ed in sintonia con le proprie corde**". E, poiché da cosa nasce cosa, l'esperienza maturata all'interno del campo estivo può restare circoscritta al trascorrere il tempo libero impegnandosi in maniera costruttiva o essere la base per coltivare nuovi hobby e interessi personali.

Il **progetto Sport & Benessere**, partito da riflessioni nate in seno al progetto di coesione ed inclusione sociale Tangram, si propone di **educare con lo sport i bambini, i ragazzi e i giovani della città di Varese**, in particolare coloro che sono per vari motivi lontani dalla pratica sportiva, perchè non abituati a svolgerla, perchè non possiedono le sufficienti risorse economiche per iscriversi a qualsivoglia attività, perchè hanno abbandonato lo sport o perchè avendo una disabilità non immaginano la possibilità di poter svolgere un'attività sportiva.

Sport & Benessere è finanziato da Fondazione Cariplo e di Regione Lombardia (Bando Sport), ha come capofila la cooperativa sociale NATURart e come partner di progetto ASD Rugby Varese e Sestero Onlus.

Per iscrizioni al campo: andrea.maldera@cooperativanaturart.it o 392 9611027.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

