

# VareseNews

## Mangia, Bevi e Bici 2016: dai ravioli di zucca al fritto misto di lago, conditi dall'arte contemporanea

**Pubblicato:** Martedì 23 Agosto 2016



**Mangia Bevi e Bici** tutto pronto, o quasi: si lavora intensamente, in questi giorni, per ultimare i preparativi di una sesta edizione davvero speciale. La pedalata enogastronomica e culturale del **Lago Maggiore**, in calendario **domenica 11 settembre**, si annuncia come una giornata unica, all'insegna del cicloturismo, ma anche della buona tavola.

**Da Ispra, la Libreria e la Bottega del Romeo** hanno allestito una **rete** di partner e collaboratori davvero importante, al fine di valorizzare un territorio, quello del Varesotto e del **Basso Verbano**, utilizzando la bicicletta per meglio apprezzare le sue bellezze artistiche e naturali e degustare alcune eccellenze enogastronomiche.

Tre i percorsi disegnati per **Mangia Bevi e Bici 2016**, di **25, 35 e 45 chilometri**, da completare tutti con molte ore a disposizione: **pedalare alla Mangia Bevi e Bici** vuol dire prendersi del tempo e **condividere con altre persone soste culturali, paesaggi, colori e sapori. Dai ravioli di zucca al risotto al pesce persico**, dai formaggi tipici alle carni cucinate con le erbe dei nostri campi, dal fritto misto di lago ai dolci più prelibati: la lista del menù 2016 di Mangia Bevi e Bici è davvero ricca.

**L'enogastronomia**, poi, si sposa con la cultura, in particolare con l'arte contemporanea che è il tema della sesta edizione della manifestazione: per conoscere aspetti inediti di artisti famosi, come **Lucio Fontana a Comabbio, Mario da Corgeno, Giancarlo Sangregorio a Sesto Calende, Michele De Lucchi ad Angera**, fino alle scoperte più sorprendenti come le opere in legno di **Cosimo Damiano Latorre**, esposte a **Ispra**.

La bicicletta è uno strumento per vivere, conoscere e apprezzare tutto questo, il fiore all'occhiello di un territorio che ha anche grandi potenzialità turistiche ancora tutte da sviluppare: la Libreria e la Bottega del Romeo credono in tutto questo così come la rete di partner e produttori locali che collaborano a questo evento.

Per partecipare a Mangia Bevi e Bici è necessario **isciversi**: la quota di partecipazione (che comprende i ticket per le degustazioni, le visite culturali esclusive e un omaggio finale) è di **28 euro per gli adulti e di 15 euro per i ragazzi sotto i quindici anni**.

### Leggi anche

- "Mangia Bevi e Bici" incontra il Lussemburgo
- **Ispra** – La "Mangia Bevi e Bici" 2015 pedala tra laghi, sapori e antichi romani
- **Varese** – All'insegna dell'arte contemporanea la "Mangia, bevi e bici" 2016
- **Ispra** – Mangia-bevi-bici, sapori e cultura nonostante la pioggia
- **Ispra** – Mangia, Bevi e Bici 2015. La bellezza si gusta in bicicletta
- **Ispra** – Mangia, Bevi e Bici 2015: arte, territorio a misura di pedale
- **Ispra** – "Mangia, bevi e bici": un inno alle gioie della vita
- **Ispra** – "Mangia bevi bici", pedalando tra sapori e monumenti

- **Ispra** – Mangia, bevi e bici: secondo atto della pedalata gastronomica
- **Ispra** – “Mangia, bevi, bici”: tra luoghi culinari e paesaggi mozzafiato

Per informazioni e prenotazioni: [lalibereria@bottegadelromeo.com](mailto:lalibereria@bottegadelromeo.com), 0332/780285, 348/8516760.

**Pagina Facebook: Mangia Bevi e Bici**

**[www.bottegadelromeo.com](http://www.bottegadelromeo.com)**

**La LibEreria nella Bottega del Romeo**

**piazza san Martino 63**

**21027 Ispra (VA)**

**tel 0332 780285**

**cell. 3488516760**

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)