

# VareseNews

## “Camici e forchette”, continuano le cene con i dottori

**Pubblicato:** Lunedì 26 Settembre 2016



Piacciono le cene col dottore organizzate dall'associazione **Vivi Angera**. Giovedì scorso, la terza serata del ciclo “**Camici e Forchette**”, così come le due precedenti, ha attratto molte persone e riscosso grande successo. La “ricetta” è semplice ed efficace: una breve relazione di circa mezz'ora di un dottore esperto nella materia di competenza e poi via alla cena tutti insieme, con accattivanti menù proposti dai ristoratori angeresi ad un prezzo decisamente conveniente.

La serata di giovedì 22 era dedicata a **malattie metaboliche ed alimenti**: il Presidente Vivi Angera **Milo Manica** ha introdotto **Fabrizio Golonia**, dottore endocrinologo dell'ospedale di Circolo di Varese, che ha mostrato come alimentazione e stile di vita sono fondamentali per prevenire e curare alcune epidemie del nostro secolo quali diabete, obesità, ipertensione e ipercolesterolemia.

Le prossime due puntate si svolgeranno sempre ad Angera e sempre di Giovedì: il 20 Ottobre al Ristorante Il Porto (tema: “Fame di coccole, fame di cibo”) e il 10 Novembre all’Agriturismo Tana del Lupo – Osteria del Castello (tema: “Sai cosa mangi?”). Si raccomanda di prenotarsi con almeno 4-5 giorni di anticipo ai seguenti riferimenti: tel. 3479489252 – [associazioneviviangera@gmail.com](mailto:associazioneviviangera@gmail.com)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)