

VareseNews

“Tre ruote” e “Giro” podistico: intorno al lago si celebra lo sport

Pubblicato: Martedì 20 Settembre 2016



È un programma ricco e variegato quello della **prossima domenica mattina** per gli amanti del podismo e gli atleti paralimpici specializzati nella handbike. Il **25 settembre** è infatti il giorno del “**Giro intorno al lago**” di podismo e della “**Tre ruote intorno al lago**”, appuntamenti fusi in un unico evento grazie alla collaborazione tra il GAM Whirlpool, la PolHa Varese, l’associazione Africa & Sport e tante altre realtà amministrative (tutti i comuni che si affacciano sullo specchio d’acqua) e territoriali che rendono possibile lo svolgimento congiunto delle gare.

PODISMO – Le gare di corsa a piedi consentono la partecipazione di tutte le tipologie di atleta: la competizione è infatti suddivisa tra la **prova agonistica** sotto l’egida della Fidal, la **non competitiva** per amatori, la **staffetta a due**, e la cosiddetta “**Family run**”. Quest’ultima è la sola sulla distanza dei 4 chilometri da percorrere, lo dice il nome, in famiglia: tutte le altre invece si articolano su **25 chilometri**, la misura cioè dell’anello intorno al lago sulle strade provinciali che lo compongono.

La prova di maggior profilo (a livello sportivo) è la competitiva, valida anche come “**1° Campionato Provinciale di mezza maratona**” con dedica al professor Enrico **Arcelli**. Il titolo verrà assegnato a chi transiterà per primo al 21° chilometro – distanza appunto della “mezza” (ma è poi obbligatorio completare il giro) mentre il vincitore del “Giro del lago” propriamente detto sarà comunque quello che taglierà per primo il traguardo al km 25.



Luciano Rech con il trofeo dedicato a Enrico Arcelli

Nel novero dei concorrenti – circa 600 quelli già iscritti – ci saranno anche due atleti professionisti, **Pauline Eapan e Wilson Meli**, a Varese grazie all’impegno di Africa&Sport. Per motivi regolamentari i due campioni africani non gareggeranno nella prova competitiva ma si misureranno nella **staffetta** che prevede un “cambio” nella zona dello stabilimento Whirlpool di Cassinetta. Al via ci sarà **anche Filippo Menotti**, l’ultratrail (l’atleta cioè specializzato nelle lunghissime distanze) varesino che ha da poco completato una massacrante prova in Sardegna.

HANDBIKE – Altrettanto importante è la prova dedicata agli atleti disabili: sono ben **113 gli iscritti** alla “Tre ruote intorno al lago”, numero che rende la gara varesina una delle più importanti d’Italia. Assicurata la presenza di un **testimonial d’eccezione, ovvero Federico Morlacchi**, il nuotatore luinese della PolHa Varese che alle Paralimpiadi ha vinto un oro e tre argenti. E reduce da Rio sarà anche **Paolo Cecchetto**, già vincitore quattro volte della “Tre Ruote” (suo anche il record assoluto a livello di crono) e freschissimo di **medaglia d’oro** a cinque cerchi.

IL PROGRAMMA – Partenza e arrivo di tutte le prove sono posizionati nei pressi della Schiranna, più precisamente nella **zona del “Caravà Café”**. Per quanto riguarda i parcheggi sarà utilizzata l’area della fiera. Lo start è previsto alle **ore 9**: i primi a prendere il via saranno gli atleti della handbike, mentre **alle 9,05 partiranno i podisti** (nell’ordine: competitivi, non competitivi / staffetta, family run). I primi arrivi, quelli degli atleti paralimpici, sono previsti verso le 9,35. L’orario massimo di percorrenza è

fissato in 2h35?.

ATTENZIONE ALLE STRADE – In attesa dell’ordinanza ufficiale (la pubblicheremo appena sarà emanata) si può anticipare che le gare causeranno la **chiusura pressoché totale della SP1**, e cioè la strada (neuralgica) che circonda il lago su cui si misureranno gli atleti. Il **blocco della circolazione scatterà poco prima della partenza** e sarà risolto al termine della gara: il consiglio è dunque quello di **muoversi in anticipo** perché il rischio di finire imbottigliati è forte.

[Damiano Franzetti](#)

damiano.franzetti@varesenews.it