

VareseNews

La nutrizionista in farmacia, le date

Pubblicato: Mercoledì 26 Ottobre 2016



La Dottoressa Biologa Nutrizionista continuerà **ad essere presente anche per l'anno 2017 presso la Farmacia Comunale 2 di Saronno**, con frequenza regolare tutti i mesi. «La Nutrizionista aiuta a capire quali sono i propri errori alimentari e come correggere la propria alimentazione nel modo giusto – spiegano dalla Saronno Servizi -. Elabora e determina diete non solo a favore di soggetti obesi o in sovrappeso, ma anche nei confronti di soggetti sani che vogliono accrescere il proprio benessere fisico, o di soggetti cui è stata diagnosticata una patologia di tipo metabolico (ipercolesterolemia, diabete di tipo II, etc.)».

«Dunque la consulenza nutrizionale **non è dedicata esclusivamente alle persone in sovrappeso, anzi** – aggiungono -. Il più delle volte si rivolge a persone dalla corporatura normale che vogliono sapere quali alimenti introdurre nella dieta per stare bene o per evitare inestetismi. A volte anche a persone magre che hanno bisogno di incrementare il proprio peso corporeo. Insomma, tutti validi motivi per sentire il parere di un esperto per farsi aiutare a scegliere i cibi più adatti e più utili, nelle proporzioni e nelle quantità più adeguate alle proprie esigenze e ai propri obiettivi».

Prossime date disponibili:

- Martedì 6 dicembre
- Martedì 10 gennaio
- Martedì 31 gennaio

[richiesto un contributo a carico del cliente di Euro 20,00 per la prima visita e di Euro 10,00 per quelle di controllo]

Per ulteriori informazioni o per prenotare una visita rivolgersi direttamente alla Farmacia Comunale 2 o telefonare al numero 02 9622159 oppure 02 96288271.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it