

Sovrappeso e obesità: giornata di formazione

Pubblicato: Venerdì 28 Ottobre 2016



ATS Insubria promuove una **Giornata di Formazione relativa alle tematiche correlate all'Obesity day** per consentire un confronto tra i professionisti coinvolti e per fornire strumenti e ulteriori nuovi approfondimenti alle figure che si occupano di sovrappeso, di obesità e di corretti stili di vita. L'aggiornamento continuo infatti, proprio per l'evolversi della scienza medica, risulta essere essenziale per ottenere risultati soddisfacenti e duraturi nel trattamento dei pazienti.

Il **Direttore Sanitario di ATS Insubria, dr.ssa Anna Maria Maestroni** è responsabile scientifica del meeting che vedrà alternarsi al microfono alcuni tra i principali specialisti in materia.

Nella sessione della mattina, si tratteranno temi riguardanti gli **errori alimentari, l'obesità infantile, le ultime evidenze in tema di zucchero**, l'approccio cognitivo comportamentale, il counselling e l'approccio delle dislipidemie; mentre durante la seduta pomeridiana, si approfondiranno tematiche relative al trattamento dell'obesità, partendo da un approccio nutrizionistico, per passare a quello nutraceutico e farmacologico, non tralasciando la prescrizione dell'attività fisica.

Il convegno, in programma martedì 15 novembre 2016, presso la **Sala Monti di UniAscomin via Valle Venosta 4 a Varese**, è rivolto principalmente alle figure professionali mediche e paramediche, prevede l'iscrizione gratuita e l'assegnazione di **5,6 crediti ECM**.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it