

## Il libro che spiega come mantenere i denti giovani e belli

**Pubblicato:** Venerdì 25 Novembre 2016



Gli zuccheri fanno venire la carie? Che cos'è il bruxismo? Perché i denti gelano quando si mangia un cibo freddo? A queste e a molte altre domande risponderà il nuovo libro del **professor Luca Levrini**, Direttore del Centro di Ricerca Oro Cranio Facciale dell'**Università degli Studi dell'Insubria**, "La dieta del sorriso. Mangiare bene per la salute della bocca" (editore Mondadori).

Il volume sarà presentato a **Milano, martedì 29 novembre, alle ore 18,30**, al Mondadori Megastore di Piazza Duomo, dall'autore insieme al professor Enrico Gherlone, Direttore Clinica Odontoiatrica Ospedale San Raffaele e dalla dottoressa Diana Scatozza, nutrizionista.

Il libro indaga – con rigore scientifico, ma in modo semplice e accessibile al lettore non specializzato – la relazione tra alimentazione e cavo orale, ancora non del tutto nota e pervasa da molti luoghi comuni. Infatti, come spiega il professor Levrini «Non solo lo zucchero comune, ma tutti i cibi incidono sulla salute dei denti, delle gengive e più in generale della bocca: affinché l'alimentazione impedisca l'insorgere di patologie e promuova la salute del cavo orale è di grande importanza orientare l'assunzione del cibo verso una specifica e consapevole "dieta orale", è necessario essere informati, avere capito in modo chiaro ed essenziale quali sono i meccanismi e le relazioni che legano il cibo alla bocca, e, su tutte, lo smalto del dente e le gengive».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it