

## VareseNews

### Yoga e solidarietà alla Bislunga

**Pubblicato:** Venerdì 2 Dicembre 2016



*“Sparirà con me ciò che trattengo, ma ciò che avrò donato resterà nelle mani di tutti” (Rabindranath Tagore)*

**L'associazione LuinoYoga in collaborazione con C.R.I. – Sezione di Luino**, PVL Pallacanestro Verbano Luino, con il Patrocinio gratuito del Comune di Germignaga **invitano ad un pomeriggio di Yoga presso l'ex-Colonia Elioterapica di Germignaga**, via Bodmer, a beneficio dell'Associazione di Promozione Sociale “Costa Sorriso Onlus” per sostenere progetti di integrazione lavorativa e sociale.

“Quando incontri alcune persone non puoi più tirarti indietro.” Così è stato tra LuinoYoga e Daniela Martarelli della **“Costa Sorriso Onlus”**:

L'Associazione “Costa Sorriso Onlus”, fortemente voluta da genitori e insegnanti di sostegno, è nata nel 2012 con l'obiettivo di coniugare solidarietà, formazione e opportunità di lavoro.

Accanto alle attività lavorative, la “Costa Sorriso” mette in atto progetti volti ad ampliare le autonomie personali e relazionali delle persone disabili in modo da prepararle ad una possibile vita indipendente e favorire loro una maggior inclusione sociale.

In quest'ottica di solidarietà **l'iniziativa propone un pomeriggio alla scoperta di sé stessi attraverso la pratica dello Yoga**, in questi giorni diventato “Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO”.

Questa millenaria disciplina dell'unione fra corpo e mente ci fa scoprire il nostro essere nella sua interezza ed armonia.

Giovedì 8 dicembre dalle 16.30 alle 18.30 LuinoYoga propone un pomeriggio di pratica gratuita per sostenere i progetti dell'Associazione di promozione sociale Costa Sorriso.

Le offerte raccolte verranno interamente devolute all'Associazione “Costa Sorriso” a sostegno dei futuri progetti per le ragazze e ragazzi. Verrà offerto un aperitivo a fine pratica.

**Redazione VareseNews**

redazione@varesenews.it