

VareseNews

Una targa per il Comune che promuove la salute

Pubblicato: Lunedì 23 Gennaio 2017



Il Comune di Vedano Olona ha ricevuto l'accreditamento (sotto forma di una targa) per il secondo anno dall'ATS Insubria come "**Azienda che promuove la salute**", nell'ambito del progetto WHP, Workplace Health Promotion.

Il WHP fa parte di un programma europeo di promozione della salute negli ambienti di lavoro ripreso da Regione Lombardia e aperto, su base volontaria, a tutte le Aziende lombarde vedendone coinvolte oltre 50 solo nella provincia di Varese. L'obiettivo è quello di **promuovere cambiamenti nello stile di vita iniziando dai luoghi di lavoro**, al fine di rendere consapevoli i lavoratori che abitudini salutari possono contribuire a prevenire le malattie croniche.

Vedano Olona è stato il primo comune d'Italia ad aderire a questa iniziativa.

Il progetto prende in considerazione **sei aree tematiche**: promozione di un'alimentazione corretta, promozione dell'attività fisica, contrasto al fumo attivo e passivo, sicurezza stradale e mobilità sostenibile, contrasto all'alcol e alle altre dipendenze, benessere personale e sociale.

L'Amministrazione ha iniziato nel 2015, a svilupparne due: alimentazione corretta e promozione dell'attività fisica. L'iniziativa ha visto l'individuazione dei fattori di rischio legati alla sedentarietà e alla cattiva alimentazione. Perciò sono state introdotte su proposta dei dipendenti alcune iniziative prevedendo ad esempio nei **distributori automatici frutta e snack ipocalorici** al posto delle merendine. Inoltre sono stati organizzati incontri con dietisti e campagne informative con diversi consigli.

Oltre a questo, si è promossa l'attività fisica: ad esempio mantenersi in attività portando a spasso il cane, salire le scale invece di usare l'ascensore o organizzando altre attività comunitarie (sedute di yoga, ginnastica ecc.).

Nel 2016, invece, sono state realizzate le azioni di sensibilizzazione sulla **sicurezza stradale e la mobilità sostenibile** (con l'adozione di criteri per acquisto di nuovi veicoli e la procedura di gestione e utilizzo dei veicoli); il benessere personale e sociale (con la raccolta di idee mediante "Scatola delle idee suggerimenti" e l'applicazione del regolamento della Banca delle ore).

"Il riconoscimento per il secondo anno consecutivo (con la consegna di una targa) premia un lavoro d'équipe – spiega l'Amministrazione – che ha visto collaborare diversi uffici e ha visto coinvolti la quasi totalità dei dipendenti".

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

