

## Andare per monti con la Mountain Bike

**Pubblicato:** Giovedì 2 Marzo 2017



**Andare in montagna con la mountain bike**, che non è la stessa cosa che pedalare su una Mtb: **il CAI di Varese** propone un corso – teorico e pratico – per accostarsi alla disciplina.

«Fare mountain bike in montagna è **una forma di cicloescursionismo improntata all’etica del Cai**: il fine è la montagna, la bicicletta è un mezzo tecnico per accostarsi» spiega **Umberto Zecchinati**, referente del Cai Gallarate per l’MTB. «È questa è la differenza rispetto ad altri approcci più sportivi. E in questo senso **mettiamo al centro l’ambiente e la cultura, l’identità dei territori**, anche attraverso la conoscenza e le preparazioni teoriche»

Il corso prevede **undici incontri teorici** dal 22 marzo all’11 luglio e **sei uscite pratiche**, previste tra aprile e settembre (compreso un weekend con ascesa e notte in rifugio) «Nelle lezioni e pratiche s’imparano i diversi aspetti legati a questa disciplina, dalla sicurezza alla meteorologia, dall’orientamento alla geologia, alla conoscenza e rispetto della flora e fauna alpina».

Per conoscere il corso e l’attività del gruppo MTB CAI sono state organizzate due serate: **martedì 7 marzo alle 21.15 alla sede Cai di Varese** via Speri della Chiesa e **giovedì 9 marzo alla sede Cai Gallarate** via Olona 37 angolo via Vigorelli. [Qui il sito di riferimento.](#)

**Roberto Morandi**

roberto.morandi@varesenews.it