

Più verdure, più gusto: una serata sulla dieta vegetariana

Pubblicato: Mercoledì 29 Marzo 2017



L'Assessorato alla salute del Comune di Bisuschio organizza per **venerdì 31 marzo alle 20,30** nel maxisalone comunale , un incontro sul “vegetarianesimo”.

Il dottor Gabriele Peroni, farmacista, fitoterapeuta, con un Master in Nutrizione e dietetica, parlerà delle caratteristiche e dei benefici, ma anche dei miti da sfatare sulla nutrizione vegetariana.

Verranno illustrati stili dietetici vegetariani e il dottor Peroni farà il confronto tra “**carnivori obbligati**” e “**vegetariani**”. Si parlerà di verità scientifiche e di “leggende metropolitane”, e ci sarà un confronto tra le diete umane onnivore e vegetariane e verranno fornite indicazioni per una dieta equilibrata.

Non mancheranno interessanti informazioni sui **rapporti tra la dieta e l'impatto ambientale**.

La serata è proposta dall'Amministrazione Comunale nell'ambito di una serie di serate dedicate alla salute.

di [Ma.Ge.](#)