

## VareseNews

### Riparte dal parco Berrini la Run for parkinson's

**Pubblicato:** Martedì 28 Marzo 2017



Questo è il quinto anno che la pista ciclopedonale attorno al Lago di Comabbio ospita la “**Run for parkinson's**”: una manifestazione che vede coinvolti **10 Paesi in tutto il mondo e 25 città italiane**, tra le quali **Ternate**.

Un evento, che si prefigge di **sensibilizzare l'opinione pubblica** nei confronti della Malattia di Parkinson, di raccogliere fondi per l'assistenza ai malati e dare supporto alle loro famiglie.

La **data fissata è domenica 9 Aprile** partendo dal **Parco Berrini di Ternate** nei seguenti percorsi : alle 9.20 i 500 mt all'interno del Parco per i più piccoli e per chi ha problemi di movimento, a seguire i 12,5 km in senso antiorario sulla pista ciclopedonale ed infine i 3 km, che invece arriveranno alle celeberrime passerelle, per poi tornare verso il Parco.

La **Run for parkinson's** di Ternate, che nell'edizione 2016 ha contato ben **680 partecipanti**, è organizzata dal As.P.I (Associazione Parkinson Insubria Onlus) di Cassano Magnago, con il supporto della Società Podistica Cardatletica ed il patrocinio di tutti i Comuni che si affacciano sul percorso, in primis il Comune di Ternate.

**Spiegano gli organizzatori:** Importante è stato anche il sostegno della Fondazione Comunitaria del Varesotto, vicina da sempre ad As.P.I. nelle sue attività, come pure dei Lions Club Varese Host. Un evento ricco di novità: prima fra tutte la dedica a LUIGI CRESPI scomparso lo scorso Agosto e grande appassionato di corsa. Tra l'altro, proprio grazie ad una donazione dei suoi familiari e dell'amico Umberto Rimoldi, è stato possibile realizzare il progetto di tangoterapia proprio presso As.P.I. di Cassano Magnago. Ospite d'onore dell'evento il runner Diego Ortelli, a cui è stato diagnosticato il Parkinson a soli 37 anni, ma che comunque con grande forza e determinazione riesce ancora a correre le mezze maratone, con un grande sogno nel cassetto : la maratona di New York. Sarà un grandissima festa, con tanti colori, anche se predominerà il bianco delle magliette dedicate a Luigi Crespi. Oltre che As.P.I. Cassano Magnago. sarà presente con una sua postazione anche As.P.I. Di Varese,, per fornire tutte le informazioni sull'approccio alla malattia e l'importanza della condivisione e solidarietà.

Quest'anno saranno presenti anche gli amici di WOODinSTOCK, per promuovere il loro Festival rock, che si terrà sempre al Parco Berrini dal 13 al 16 Luglio 2017.

Per informazioni sulla RUN FOR PARKINSON'S di Ternate : rivolgersi alla Palestra Olympus di Gallarate, oppure inviare mail a .  
run4parkinsonternate@gmail.com

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

