

Alcol, il consumo è sempre più giovane

Pubblicato: Sabato 22 Aprile 2017



Nel 2016, certifica l'Istat, aumentano il consumo occasionale di alcol (dal 38,8% del 2006 al 43,3% del 2016) **e il consumo lontano dai pasti** (dal 26,1% al 29,2%). A eccedere più frequentemente sono gli over 65, i giovani di 18-24 anni e gli adolescenti di 11-17 anni.

La popolazione giovane è quella più a rischio per il *binge drinking*, ovvero **consumare 6 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione**.

L'Indagine HBSC sulla popolazione studentesca della Lombardia di 11, 13 e 15 anni, mostra come **l'approccio al consumo di alcol sia estremamente precoce**.

Nel 2014 dichiara di bere "attualmente" alcolici il 30,3% degli 11enni, il 57,4% dei 13enni e il 79,4% dei 15enni. Beve ogni settimana l'1,9% degli 11enni, il 6,5% dei 13enni, il 25,9% dei 15enni. Il 3,9% degli 11enni dichiara di essersi ubriacato almeno una volta nella vita e il 7,8% di aver avuto almeno un episodio di *binge drinking*.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it