

Giornata mondiale della salute: si parla di Depressione

Pubblicato: Sabato 1 Aprile 2017



La **Giornata mondiale della salute si celebra il 7 Aprile** di ogni anno per ricordare l'anniversario della fondazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). È un'opportunità unica per muovere azioni riguardo ad un specifico tema di salute che interessa e colpisce persone provenienti da ogni parte del mondo.

Il tema della campagna di sensibilizzazione per la Giornata Mondiale della Salute 2017 è la **DEPRESSIONE**.

COSA BISOGNA SAPERE DELLA DEPRESSIONE:

La Depressione è una malattia mentale comune che **può interessare tutte le età, i ceti sociali e tutti i paesi**. Essa è caratterizzata da persistenza tristezza, mancanza di interesse e piacere, sentimenti di colpa e di autovalutazione, cambiamenti del sonno e dell'appetito, mancanza di energie e scarsa concentrazione.

Questi sintomi sono presenti per almeno 2 settimane e hanno un impatto significativo sulla vita della persona tanto da comprometterne la qualità della relazioni familiari e il funzionamento sociale, lavorativo / scolastico. **I gruppi più vulnerabili allo sviluppo della depressione sono gli adolescenti, i giovani adulti, le puerpere** (donne che hanno partorito da poco) e le **mamme con bambini in età d'infanzia**

Nei casi più gravi, la depressione può portare al suicidio, il quale rappresenta, oggi, la seconda causa di morte tra i giovani tra i 15 e 29 anni.

Lo slogan della campagna di sensibilizzazione promossa dall'OMS è "Depressin: Let's Talk – "Depressione: Parliamone" e ha lo scopo di diffondere conoscenze sulla depressione e informazioni riguardo le sue possibilità di cura e prevenzione.

CONSULENZE GRATUITE

A Varese sarà possibile approfondire la tematica grazie all'Associazione A.P.S. MAYA "SALUTE E BENESSERE" che, grazie alla collaborazione con la psicologa dott.ssa Anna Maria Mirto, ha deciso di aderire alla Giornata Mondiale della Salute 2017 promuovendo nel mese di aprile giornate di **CONSULENZA PSICOLOGICA GRATUITA**

? Perché venire?

Per darsi l'opportunità di iniziare ad affrontare il proprio malessere interiore e provare, in questo modo, a stare meglio.

? Chi può venire?

Chiunque stia vivendo uno periodo di disagio emotivo. Le consulenze sono aperte sia ad adulti che a bambini ed adolescenti.

? Quando venire?

Lunedì 3 aprile dalle 9.30 alle 13.30

Martedì 4, mercoledì 5, giovedì 6, martedì 11 e 18 aprile: dalle 14.00 alle 18.30

Si riceve su appuntamento

? Dove venire?

Sede Associazione Maya, Via Cairoli 10, 21100 Varese

? Come prendere appuntamento?

Contattare la dott.ssa Anna Maria Mirto al numero 333 9529954

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it