

# VareseNews

## Malpensafiere “invasa” dagli appassionati di crossfit

**Pubblicato:** Venerdì 28 Aprile 2017



Fitness e ciclismo tra i piatti forti del fine settimana sportivo in provincia di Varese. È iniziato questa mattina – venerdì 28 – negli spazi di **Malpensafiere** il **Gensan Italian Showdown**, il più grande evento europeo dedicato alla disciplina del crossfit.

Sono un migliaio gli atleti in competizione fino a domenica per la seconda edizione del “Gensan”, manifestazione che celebra questa forma di fitness **nata a Santa Cruz in California** alla fine del XX secolo. Il Crossfit abbina esercizi di aerobica, ginnastica ritmica e sollevamento pesi.

«Quello di MalpensaFiere è un evento spettacolare, che attira **atleti da ben 22 stati** europei ed è aperto al pubblico che può assistere alle diverse prove fino a quelle conclusive in programma il pomeriggio di domenica» sottolinea **Carlo Strati**, l'organizzatore di un evento che porterà oltre 4mila pernottamenti nelle strutture del nostro territorio. I dati sono diffusi dalla **Varese Sport Commission**, il progetto voluto dalla **Camera di Commercio** che punta a intercettare quella variegata domanda di turismo sportivo in continua crescita.

Il calendario della Sport Commission presenta, per questo “weekend lungo” (28 aprile – 1 maggio) altri tre appuntamenti importanti.

Il primo riguarda il **ciclismo**, con le gare in programma sabato e domenica a **Taino** dove, in particolare, si disputa il Trofeo Almar per Under 23 ([QUI la presentazione](#)). Il secondo invece è legato al **basket giovanile**: si tratta del **Memorial Orrigoni** in programma in Valbossa con 16 squadre al via ([QUI la presentazione](#)). Infine a Calcinate del Pesce, frazione lacuale di Varese, si tiene uno stage di alta performance di volo a vela.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it