

5 miti da sfatare sulla menopausa

Pubblicato: Martedì 9 Maggio 2017



A margine dell'incontro informativo avvenuto al Tigros di Sobiate Arno, La dottoressa **Sabina Pelizzari**, specialista della riabilitazione pelvi-perineale, sfata i 5 miti principali della menopausa, e dà consigli per stare meglio in questa fase delicata della vita.

I 5 MITI

- 1) "Faccio movimento ma non dimagrisco"
- 2) "Sto invecchiando, non posso farci niente"
- 3) "Non è più il caso di fare sesso"
- 4) "L'incontinenza è incurabile"
- 5) "Sistemo i dsagi con il fai-da-te"

Stefania Radman

stefania.radman@varesenews.it