

# VareseNews

## La storia del modello diventato runner raccontata alla Ubik

**Pubblicato:** Mercoledì 3 Maggio 2017



Folco Terzani e Michele Graglia saranno alla Libreria Ubik di Busto Arsizio venerdì 5 maggio alle ore 18 per presentare il libro *“Ultra. La libertà è oltre il limite”*

Nel libro, edito da Sperling & Kupfer, Folco Terzani racconta la straordinaria storia di Michele Graglia, (soprannominato da Madonna “The Abs”, gli addominali), che abbandona la folgorante carriera di modello, per ritrovare se stesso nella corsa. **Graglia è oggi uno dei più forti ultramaratoneti a livello mondiale, e ideatore dell’Ultra Milano-Sanremo.**

Attraverso le parole di Terzani scopriamo la storia di un ragazzo che aveva tutto ma non era niente, e nel ritorno all’atto primordiale della corsa ha trovato la sua libertà, il suo coraggio, il suo essere più puro.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it