

Alimentazione e bambini, torna la dottoressa Lertola ai corsi Tigros

Pubblicato: Lunedì 5 Giugno 2017



Dopo il corso “alimentazione e Gravidanza” tenuto poco tempo fa a Busto, torna ai corsi Tigros della stagione la nota dietologa **Carla Lertola**, con tanti buoni consigli per i genitori per una sana educazione alimentare dei loro piccoli.

Il terzo appuntamento al Buongusto di Solbiate Arno – mercoledì 7 giugno alle 17 – è proprio con lei, che con la dottoressa **Valentina Bolli**, dietista, parlerà di “**Alimentazione e bambini**”.

Partendo da un punto fermo: quello che il momento del pasto è un momento perfetto per trasmettere buone regole alimentari ai propri figli e passare insieme un po’ di tempo. Dando il buon esempio: non basta infatti insegnare comportamenti salutari, bisogna metterli in atto prima di tutto.

Accanto alle due esperte ci sarà uno chef di Buongusto Tigros, che metterà in pratica in una serie di ricette ciò che le esperte spiegheranno ai partecipanti.

Per questo evento **sono ancora disponibili dei posti**: su www.tigros.it.

Noi comunque lo seguiamo con [il nostro liveblog](#).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it