

# VareseNews

## Emozioni queste sconosciute: una summer school a Idea.Lab

**Pubblicato:** Giovedì 31 Agosto 2017



Archiviata la paura agostana, **Idea.Lab**, il laboratorio per l'occupabilità di **Busto Arsizio**, riapre le sue porte offrendo formazione, conoscenza e sperimentazione. **Dal 5 all'8 settembre**, ospiterà la prima summer school, organizzata da **Fondazione HExMa**, una Onlus Filantropica e condotta dalla psicologa e psicoterapeuta **Maria? ?Caruso**.

Idea.Lab, laboratorio realizzato **dall'ITE E. Tosi e dall'Isis Ponti di Gallarate**, organizza questo percorso destinato **ai ragazzi tra i 6 ed i 13 anni dal tema: *Emozioni...queste sconosciute!***. Un'esperienza educativa ed esperienziale di **quattro incontri rivolti a bambini di età compresa tra i 6 e i 13 anni**, con l'obiettivo di fornire strumenti per riconoscere, esprimere e gestire le emozioni in maniera appropriata attraverso lo sviluppo di competenze emotive, relazionali e comunicative. I partecipanti impareranno ad esprimere, rispecchiare e modulare le proprie emozioni grazie a punti di riferimento autorevoli e sicuri, acquisendo così **una valida "valigia della sicurezza" per affrontare la vita adulta**.

La Fondazione, **presieduta da Jacopo? ?Mele?**, uno dei 30 under 30 più influenti al Mondo secondo Forbes, è una eccellenza nazionale che ogni anno coinvolge i migliori talenti under 30 in Italia ed all'estero in progetti di mentorship, con l'obiettivo di trasferire competenze tra personalità imprenditoriali od esperti e giovani talenti.

Per registrare il proprio figlio alla Summer School, in programma da martedì 5 Settembre a Venerdì 8 Settembre, potete inviare una mail a [valentino.magliaro@hexma.org](mailto:valentino.magliaro@hexma.org) o un messaggio alla pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/fondazioneHEXMA/>

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)