

## AlzHiamoci 2017 al Camelot

**Pubblicato:** Lunedì 18 Settembre 2017



In occasione della Giornata Mondiale Alzheimer, la **3SG di Gallarate**, con il Patrocinio del Comune di Gallarate e di SIDiMa (Società Italiana Disability Manager) organizza la **manifestazione ALZHiamoci 2017** con una serie di eventi e appuntamenti aperti al pubblico.

In particolare l'evento principale della manifestazione si terrà **venerdì 22 Settembre**, dalle ore 21,00, presso la Sala Multimediale di Via Sottocorno 5, con l'incontro aperto al pubblico **"Alzheimer... si può rallentare? E qual è la prevenzione possibile?"**.

Aprirà i lavori della serata il Presidente di 3SG **Giacomo Peroni** ed è prevista la partecipazione del sindaco di Gallarate **Andrea Cassani**, del vicesindaco e assessore alle Partecipate **Moreno Carù** e dell'assessore ai Servizi Sociali **Paolo Bonicalzi**.

Saranno presenti come relatori importanti esperti di prevenzione e cura, che porteranno le loro esperienze e risponderanno alle domande del pubblico, quali il dottor **Davide Zarcone**, direttore U.O. Neurologia Ospedale di Gallarate ASST Valle Olona e la dott.ssa **Elisabetta Farina**, Neurologa e Responsabile del servizio Riabilitazione e Diagnosi dei disturbi Cognitivi Acquisiti della Fondazione Don Gnocchi di Milano, IRCCS "Santa Maria Nascente", co-responsabile per l'Italia del Progetto Europeo dei Meeting Centers e profonda conoscitrice del metodo Montessori per la Demenza. Insieme a loro l'equipe del servizio Treno della Memoria di 3SG, la Neuropsicologa **Gabriella Del Gallo**, la psicologa **Selena Rabuffetti**, gli educatori **Sara Macchi**, **Gianmaria Messina** e **Greta Rossetti** e la fisioterapista **Maria Uslenghi**. Nella serata, moderata dalla Responsabile di Struttura di 3SG **Marusca Bianco**, si parlerà di quanto è possibile fare per rallentare l'evoluzione della patologia e consentire alla persona malata di mantenere il più a lungo possibile le capacità, le autonomie e una vita relazionale valida e soddisfacente. Si affronterà inoltre il tema della prevenzione e di quanto si può fare, con specifiche tecniche di allenamento integrato, per migliorare le prestazioni cerebrali e le abilità motorie, al fine di contrastare le difficoltà legate all'invecchiamento biologico e di "mantenersi giovani" anche quanto l'età avanza.

L'incontro sarà inoltre l'occasione per presentare i nuovi servizi di 3SG rivolti proprio alle finalità di prevenzione e presa in carico (vedi [qui](#))

Con **ingresso libero e gratuito**, la serata è aperta a tutta la cittadinanza, ai familiari dei malati, agli operatori del settore, alle associazioni e a tutti coloro che desiderano approfondire queste tematiche.

**Roberto Morandi**

roberto.morandi@varesenews.it