

VareseNews

Autodifesa e supporto psicologico, al via un corso per le donne

Pubblicato: Lunedì 25 Settembre 2017



La palestra **Pro Patria Fight Club**, l'associazione **Eva Onlus** e il consigliere comunale della Lega Nord **Alessandro Albani** lanceranno, venerdì 29 settembre alle 19, un **corso di autodifesa dedicato alle donne**.

Di fronte alla crescente preoccupazione per le violenze sulle donne, acuita dai casi di **stupro** raccontati dai media nazionali negli ultimi mesi, è nata questa collaborazione favorita dal consigliere comunale che sarà presente all'evento di lancio del corso che inizierà a fine mese e proseguirà fino a giugno con un appuntamento a settimana (al venerdì dalle 19 alle 20).

La palestra di via Dante 5, che è anche il luogo dove si terranno le lezioni condotte dal maestro **Luciano Peritore** (a destra nella foto col consigliere Albani, ndr), ospiterà la presentazione del corso e la stessa sera sarà possibile anche iscriversi al corso che è gratuito.

Oltre alle tecniche di autodifesa, l'iniziativa offre anche **un valido supporto psicologico grazie alla collaborazione con Eva Onlus**. L'associazione, infatti, sarà a disposizione delle partecipanti per una consulenza psicologica .

Molto soddisfatto di questa sinergia il consigliere Albani: «Sostengo con tutte le mie forze questa iniziativa dall'alto valore sportivo e sociale – commenta il consigliere – **la violenza sulle donne si può combattere anche insegnando alle donne a difendersi** e questa sinergia che coinvolge importanti eccellenze sportive e associative della città mi sembra il modo migliore per diffondere questo tipo di cultura».

[Orlando Mastrillo](#)

orlando.mastrillo@varesenews.it