

VareseNews

Cuore e benessere: le regole per stare bene

Pubblicato: Martedì 26 Settembre 2017



Sabato 30 settembre con inizio alle 8.30, al Collegio arcivescovile De Filippi in via Brambilla 15 a Varese si svolgerà l'incontro **“Cuore e benessere: la salute del cuore, protezione e cura”**.

Si tratta dell'annuale incontro di approfondimento sulle tematiche cardiologiche organizzato dal reparto dell'ospedale di Varese diretto dal **dottor Giuseppe Calveri**.

Le malattie cardiovascolari rappresentano la **prima causa di mortalità e invalidità** nella popolazione adulta con l'infarto miocardico al primo posto seguito dall'ictus cerebrale.

La prima parte della mattina sarà incentrata sulla prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolare, dai corretti stili di vita alla sana alimentazione, al diabete mellito, all'ipertensione arteriosa, al colesterolo. **Nella seconda parte della mattina** si parlerà dell'**infarto miocardico acuto, di scompenso cardiaco, di aritmie e di pace maker**.

Infine **si parlerà del cuore delle donne che è diverso da quello degli uomini**. L'obiettivo è sensibilizzare ed educare la popolazione a seguire i suggerimenti che i cardiologi propongono, in modo tale da avere un beneficio sulla qualità di vita, sulla prognosi e sulla riduzione della mortalità per quanto concerne le malattie cardiovascolari.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it