

## Cambiare vita in 5 passi. Una serata con Piernando Binaghi

**Pubblicato:** Lunedì 23 Ottobre 2017



La nuova edizione dell'Autunno letterario organizzato dall'Assessorato alla cultura del Comune di Vedano Olona si apre con un appuntamento di sicuro richiamo, sia per i protagonisti sia per il tema della serata.

**Sabato 28 ottobre, alle 21 nella Sala consiliare di Villa Aliverti**, la scrittrice **Patrizia Emiltri** intervista il “re della Meteo svizzera” **Piernando Binaghi**, che è vedanese ma è da anni uno dei volti più popolari della Televisione della Svizzera italiana.

Binaghi durante la serata presenterà il suo libro “**Cambiare vita in 5 passi**”, un vero e proprio best seller nella versione e-book, con un record di vendite su Amazon, ora disponibile anche nella versione cartacea.

Nato dalla lunga esperienza in televisione, dove ai programmi di divulgazione scientifica e alla conduzione ha spesso affiancato il lavoro di coaching, l'interesse di Binaghi per le tecniche di crescita personale si è concentrato negli ultimi anni sulla Pnl, la Programmazione neuro linguistica, una tecnica che ha studiato ed affinato fino a specializzarsi negli Stati Uniti direttamente con **Richard Bandler**, uno dei fondatori della Pnl, diventando Trainer certificato.

Nel libro che verrà presentato durante la serata, Binaghi sintetizza in poche e semplici regole una serie di valutazioni e “trucchi” che possono aiutare ciascuno a vivere in modo più soddisfacente: «**Quanto vi sembra possibile cambiare la vostra vita** e vivere l'esistenza che avete sempre desiderato? Che ci crediate o meno il cambiamento è proprio a portata di mano – dice – Con questo libro insegno ad avviare concretamente la trasformazione e il cambiamento personale nella vita di ciascuno, attraverso strumenti davvero efficaci, concreti e collaudati per cambiare la propria situazione attuale e vivere la vita che si è sempre desiderata seguendo cinque semplici passi».

La serata, che come di consueto è organizzata con la collaborazione dell'associazione culturale **Inchiostro simpatico**, si concluderà con un rinfresco a base di tisane e dolcetti della buona notte.

**Ingresso libero**

di [Ma.Ge.](#)