

## Un prelievo di sangue annuncia la predisposizione a malattie cardiovascolari

**Pubblicato:** Mercoledì 11 Ottobre 2017



### **Basta un semplice prelievo del sangue per scoprire la predisposizione a malattie cardiovascolari.**

Se si ha familiarità con patologie quali Alzheimer/ malattie neurovegetative, ictus/trombosi, malattie vascolari o cardiache, depressione oggi si può vedere se si è predisposti analizzando il valore dell'**Omocisteina**.

Si tratta di **un aminoacido che viene introdotto nel nostro organismo con la dieta**. Per la sua trasformazione entrano in gioco tantissimi componenti, diverse vitamine del gruppo B, quali l'acido folico (vitamina B9), le vitamine B12, B6 e B2 che risultano sostanze essenziali per la riduzione dei livelli plasmatici di questo amminoacido.

**L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) considera fino a 13 µmoli/l un valore ematico normale pertanto si parla di omocisteina alta quando si misurano nel sangue concentrazioni:**

- ? superiori a 13 µmoli/l negli uomini adulti
- ? superiori a 10,1 µmoli/l per le donne
- ? superiori a 11,3 µmoli/l nei ragazzi di età inferiore ai 14 anni.

### **PERCHE' CONTROLLARE IL VALORE EMATICO DI OMOCISTEINA?**

Elevati livelli di questo aminoacido influenzano negativamente **le funzioni del sistema nervoso, cardiovascolare ed osseo**, in particolar modo attraverso un incremento della produzione di **radicali liberi e lo stress ossidativo che a questo consegue**. Per questa ragione **l'iperomocisteinemia** è considerata un fattore di rischio per lo sviluppo di malattie cardiovascolari, cerebrali (è stata associata a un maggior rischio di sviluppare demenza di Alzheimer) e per fratture ossee di derivanti dall'osteoporosi.

L'omocisteina in eccesso provoca un danno vascolare coinvolgendo sia la struttura della parte vascolare che il sistema di coagulazione del sangue.

### **Alcuni danni causati da un aumento di OMOCISTEINA:**

1. infertilità
2. cancro
3. malattia di Alzheimer/ malattie neurovegetative
4. ictus/trombosi
5. malattie vascolari
6. malattie cardiache
7. depressione

### **Alcune cause che concorrono all'aumento di OMOCISTEINA:**

1. sedentarietà e lo stile di vita
2. caffeina
3. polveri sottili e l'inquinamento
4. farmaci

5. carenza vitamine B2,B6,B12, ed acido folico
6. deficit di vitamina D
7. difetto genetico
8. ipotiroidismo
9. tabagismo

### **COME VIENE RACCOLTO IL CAMPIONE PER IL TEST?**

Tramite un prelievo di sangue venoso dal braccio.

il test è eseguibile nell'ambulatorio dell'**infermiere di famiglia dell'associazione Maya in via Cairoli 10 a Varese (zona Biumo Inferiore)**, ogni sabato mattina del mese di ottobre, novembre e dicembre telefonando per appuntamento allo **03321966748**.

Grazie allo sconto ottenuto dal laboratorio analisi per permettere all'associazione di eseguire la sua annuale campagna di prevenzione, e&#39; previsto un contributo di 35,00 euro.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)