

## Capelli brillanti: ecco come fare in inverno

**Pubblicato:** Lunedì 8 Gennaio 2018



Durante la stagione invernale, è normale che i capelli perdano brillantezza e che siano meno lucenti rispetto al resto dell'anno: rassegnarsi sarebbe un peccato, dal momento che con l'aiuto di prodotti ad hoc è possibile rimediare a questo inconveniente e tornare a sfoggiare una chioma perfetta. Le temperature di questi giorni, a Varese e in tutta la Lombardia, inducono a mettere in atto delle precauzioni per mantenere brillante la propria acconciatura.

Per colpa del freddo, i capelli tendono a mostrare in modo piuttosto evidente dei segni di stanchezza: che sia colpa della neve, della pioggia, del vento o dell'umidità, certo è che la chioma ha bisogno di essere "coccolata", così da contrastare gli effetti potenzialmente negativi e le conseguenze degli choc termici. Usare dei berretti di lana e dei copricapi adeguati è senza dubbio utile, ma può non bastare a evitare che la chioma risulti elettrica: per di più, non bisogna dimenticare che i cappelli rischiano di rendere la capigliatura più sporca e più grassa.

I berretti, infatti, hanno lo spiacevole effetto di soffocare il cuoio capelluto: è così che le radici divengono grasse. Inoltre, in inverno si mangia meno frutta e ci si nutre con cibi più grassi: anche il regime alimentare che si segue si rispecchia sulla salute e sull'aspetto dei capelli. Abbattersi non ha senso, dato che si può fare affidamento su uno shampoo per i capelli grassi, da usare in alternanza con quello che si impiega di solito, per scongiurare ogni pericolo. Se è vero che in una settimana non dovrebbero essere più di due gli shampoo a cui sottoporsi, è altrettanto vero che chi ha i capelli grassi può arrivare anche a tre.

Il problema degli choc termici, tipico dell'inverno, viene amplificato se si ha l'abitudine di asciugare i capelli in modo non adeguato. Il phon non deve riscaldare troppo la chioma, altrimenti il freddo dell'ambiente esterno può ripercuotersi in modo negativo: per una protezione adeguata dal calore è consigliabile un trattamento termoattivo. L'impiego di un siero per capelli è un altro accorgimento che vale la pena di adottare, mentre una protezione termica contro l'effetto crespo è fortemente raccomandata a chi deve fare i conti con questo disagio.

Tra gli ingredienti naturali che garantiscono risultati più che apprezzabili spicca l'olio di cocco, che deve essere

applicato quando i capelli sono asciutti: il prodotto va distribuito in modo uniforme non solo sulle lunghezze, ma anche sulle radici. In seguito i capelli devono essere avvolti in una cuffia per doccia: trascorsi 30 minuti, vanno risciacquati e lavati. Nel caso in cui la situazione sia molto impegnativa, nulla vieta di lasciare l'olio in posa per tutta la notte, per poi lavare i capelli al risveglio. Se si ha l'abitudine di usare il balsamo, è bene ricordare di non applicarlo sulle radici, in quanto la capigliatura finirebbe per assumere un aspetto sgradevole e quasi untuoso.

I [prodotti Kerastase](#) sono un esempio di una soluzione valida ed efficace per far rimanere i capelli brillanti anche nel corso della stagione fredda: tutti gli articoli della linea garantiscono affidabilità e risultati ben visibili.

[Redazione VareseNews](#)  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)