

La conoscenza di sé e il rapporto con il social, due incontri

Pubblicato: Martedì 9 Gennaio 2018



Le attività della **Scuola di Counseling-Cstg** ripartono, con l'anno nuovo, con due incontri aperti a tutti e ad ingresso gratuito. Il primo appuntamento è quello di **sabato 13 gennaio, alle 16** (in Via Belmonte 169) dal titolo **“E questa è la mia vita”**. L'incontro, della durata di 2 ore, sarà completamente esperienziale e tratterà la corrispondenza tra ciò che percepiamo di noi in un momento di ascolto attento ed il nostro modo di stare nel mondo. La Terapia della Gestalt, approccio psico-corporeo alla conoscenza e cura di sé, offre strumenti nuovi e potenti per ampliare la consapevolezza nell'esperienza del quotidiano vivere.

L'incontro sarà condotto da **Donatella De Marinis**, psicologa e psicoterapeuta, co-direttore del Centro Studi di Terapia della Gestalt, didatta ordinario e supervisore della Federazione Italiana delle Scuole di Gestalt, con la partecipazione di

Anna Elisabetta Poletto, Psicologa, Psicoterapeuta e Ipnoterapeuta. Didatta associato scuola di Psicoterapia e Counseling Centro Studi Terapia della Gestalt, Milano. Docente e coordinatrice scuola di Counseling Centro Studi Terapia della Gestalt, sede di Varese e **Arianna Refe**, Psicologa, Psicoterapeuta, formazione in Psicologia degli Enneatipi di Naranjo, EMDR, psicoterapia sistemico-relazionale Cecchin-Boscolo e con Jodorowsky. Docente scuola di Psicoterapia e Counseling Centro Studi Terapia della Gestalt, Milano. Docente, referente didattico e coordinatrice scuola di Counseling Centro Studi Terapia della Gestalt, sede di Varese.

Il secondo appuntamento è quello di **lunedì 22 gennaio, alle 20, in Via D. Chiesa, 22 Vengono Inferiore (Varese) dal titolo “Le relazioni al tempo di internet: l'incontro”**.

La rivoluzione tecnologica in corso influenza il nostro modo di comunicare e di stare in relazione. Si assiste sempre di più all'utilizzo di internet per fare nuove amicizie, creare o mantenere relazioni, conoscere e farsi conoscere. Nell'era della connettività globale, in cui possiamo essere sempre in contatto pur essendo lontani, **come ci avviciniamo all'altro? Come percepiamo la nostra curiosità, il nostro desiderio, la nostra spontaneità?** L'evento, della durata di due ore, propone una esperienza psico-corporea di incontro con l'altro, a partire dalla quale aumentare la consapevolezza di sé e del proprio modo di stare in relazione.

L'evento è condotto da Anna Elisabetta Poletto e Arianna Refe.

Gli incontri sono gratuiti, con obbligo di iscrizione, scrivendo a: direzione@ilquintoseitu.it o telefonando al 0331 865524. Organizzato da Scuola di Counseling-Cstg, sede Varese.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

