

Il “metodo della famiglia felice” arriva in provincia di Varese

Pubblicato: Venerdì 19 Gennaio 2018



Alberto Pellai torna a Ternate per una nuova conferenza e l'occasione è l'uscita del suo nuovo libro, scritto a quattro mani con la moglie **Barbara Tamborini**, *“Il metodo famiglia felice – come allenare i figli alla vita”*, pubblicato da De Agostini, che sarà in edicola dal 16 gennaio 2018.

È una vera e propria “prima” per il Varesotto che in passato ha dato prova di grande attenzione legata a questi temi, con palestre piene e conferenze affollate: i genitori soprattutto sono fra i più assidui seguaci di questo luminare.

Questa volta il professore non spiegherà semplicemente come fare i genitori, ma insegnerà il vero significato di esserlo. E lo farà con il suo linguaggio semplice e diretto, mai banale, ricco di esempi pratici, che è tanto apprezzato da mamme e papà, che trovano nelle sue parole un aiuto concreto per affrontare le necessità di ogni giorno. **Perché non è vero che tutte le famiglie felici si assomigliano.** La felicità di una famiglia non è la totale assenza di problemi, non è un'unità di misura e nemmeno una foto incorniciata in bella mostra sopra uno scaffale del salotto. La felicità – in quel turbolento e sempre diverso ecosistema che si crea ovunque ci sia un rapporto tra genitori e figli – è piuttosto qualcosa che ha a che fare con la consapevolezza e l'autostima. Nelle parole di Alberto Pellai e Barbara Tamborini: «Una famiglia consapevole ha un progetto e una direzione, non improvvisa le scelte educative e sa sfruttare i momenti chiave della vita».

Leggi anche

- **Cairate** – Ragazzi e adulti a confronto secondo Alberto Pellai
- **Varese** – I volontari della pediatria a “lezione” da Alberto Pellai
- **Scuola** – Pellai: “Non crescete dei bamboccioni senza speranza”
- **Ternate** – Più di 400 genitori all'incontro su come sopravvivere ad un figlio adolescente
- **Ternate** – Una serata per conoscere il “Metodo Famiglia Felice”

«**Questa conferenza è un anteprima assoluta per tutta la Lombardia** per cui ci aspettiamo che in palestra a Ternate arrivino ancora più delle quattrocento persone presenti l'anno scorso», dicono dal Comitato dei Laghi realtà che ha organizzato l'evento.

Il Comitato è la libera associazione di tutti i comitati genitori dell'Istituto Comprensivo di Travedona, nei comuni di Biandronno, Comabbio, Ternate, Travedona Monate e Varano Borghi; «il nostro compito primario come comitati è di muoversi ogni giorno nella scuola a sostegno delle necessità degli alunni e degli insegnanti, ma riteniamo che serate come queste siano fondamentali perché danno un aiuto concreto ai genitori, li stimolano alla riflessione e al confronto e indirettamente, di nuovo, aiutano i nostri ragazzi in questo affascinante cammino verso l'età adulta».

L'appuntamento è, quindi, per martedì 23 gennaio 2018 alle ore 21, presso la sala Polivalente di via Fornaci a Ternate (VA), l'ingresso è gratuito.

«Ringraziamo in particolare l'amministrazione comunale di Ternate per la disponibilità della struttura e tutti i comuni del nostro comprensorio e l'istituto per il patrocinio dell'iniziativa».

Per chi avesse necessità di ulteriori informazioni il Comitato dei Laghi è contattabile attraverso

Facebook.

Alberto Pellai è un psicoterapeuta dell'età evolutiva. Lavora come ricercatore presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano, dove è docente di educazione sanitaria e prevenzione. Ha coordinato i due più grandi progetti di prevenzione primaria dell'abuso sessuale esistenti in Italia e ha pubblicato molti libri per bambini, genitori e insegnanti, tra cui *Nella pancia del papà*, *Mamma cos'è l'amore* e *Le parole non dette* (Franco Angeli Editore), *L'educazione emotiva. Come educare al meglio i nostri bambini grazie alle neuroscienze* (Fabbri Editori 2016) *Dirige le collana «I libri del papà»* (Edizioni San Paolo) e *«Parlami del cuore. Favole per bambini di educazione emotiva»* (Centro Studi Erickson). Nel 2004 il Ministero della Salute gli ha conferito la medaglia d'argento al merito in sanità pubblica. Collabora con Radio 24 nel programma *Questa casa non è un albergo*, l'unico programma radiofonico nazionale dedicato alla relazione genitori e figli.

di [ac andrea.camurani@varesenews.it](mailto:ac.andrea.camurani@varesenews.it)