

## Blu Lab compie 4 mesi e presenta risultati e obiettivi

**Pubblicato:** Giovedì 29 Marzo 2018



A quattro mesi dalla sua apertura, **giovedì 5 aprile**, **Fondazione Sacra Famiglia Onlus** e **Associazione di Genitori Spazio Blu Autismo Varese Onlus** fanno il punto sull'andamento del progetto **BLU LAB**. In occasione della Giornata Mondiale della Consapevolezza dell'Autismo, nella sede della Provincia, con inizio alle 18, **Benedetta Demartis**, Presidente di A.n.g.s.a. Nazionale e **Elio** che si è messo al fianco del Comitato lombardo delle associazioni dei genitori **“Uniti Per L’Autismo”**, chiederanno l’attuazione della legge regionale 15/2016 in materia di autismo.

### IL PROGETTO

BLU LAB è un servizio dedicato ai disturbi dello spettro autistico, nato lo scorso anno da un'intesa tra Sacra Famiglia e Spazio Blu Autismo Varese Onlus. Il progetto, inserito tra i servizi dell'Unità Operativa di Riabilitazione Ambulatoriale-Domiciliare dedicata all'età evolutiva, prevede percorsi abilitativi ad alta, media e bassa intensità, con il coinvolgimento della famiglia, della scuola e del territorio, indispensabili risorse per la qualità di vita della persona con autismo e della famiglia.

**L’innovazione di BLU LAB è quella di riunire**, in una sola presa in carico e in un percorso di intervento individualizzato, **tutte le migliori opzioni riconosciute con evidenza scientifica**, in modo da garantire un *continuum* tra gli aspetti biomedici, neuropsichiatrici e gli interventi psicoeducativi. In questo modo, le offerte abilitative vengono ricomposte in funzione dei bisogni della persona autistica in ambulatorio e nei suoi contesti di vita, non più frammentandole in funzione delle differenti unità di offerta.

**Durante la tavola rotonda, le varie parti interessate vedranno la partecipazione del gruppo “Uniti per l’Autismo”** che avrà modo di raccontare le proprie esperienze di vita.

«L’autismo – commenta **Lucio Moderato, Direttore dei Servizi innovativi per l’Autismo di Fondazione Sacra Famiglia** – è una condizione permanente che accompagna l’individuo lungo tutto l’arco della vita. Proprio per questo la persona con autismo necessita di acquisire abilità che possano consentirgli un alto livello di qualità di vita e di indipendenza personale. Si tratta quindi di passare da un paradigma curativo assistenziale ad uno abilitativo educativo esistenziale».

### I NUMERI DEL SERVIZIO COUNSELING PER L’AUTISMO

Il *Counseling*, guidato dal dottor Lucio Moderato, nel 2017 ha aiutato oltre **406 persone** nelle sue diverse sedi (Varese, Cesano Boscone, Marcallo con Casone, Rho, Monza Brianza, Cuggiono, Milano), di cui il **90% bambini e adolescenti**, di età compresa tra i 2 ai 18 anni; l’età media delle persone che hanno aderito al servizio è di 12 anni; su una media di due interventi settimanali, gli interventi ambulatoriali sono stati il 48%, i domiciliari il 30%, in ambito scolastico il 15%, gli interventi di consulenza alla famiglia e operatori della rete il 6% e gli interventi in ambito lavorativo 1%.

Ancor più importanti, gli effetti, positivi, del *Counseling* sulle persone affette da autismo. Infatti, dal confronto dei dati iniziali con le valutazioni compiute a distanza di tempo, Sacra Famiglia descrive un quadro più che confortante: su un campione di n. 48 utenti, l’89% ha incrementato le proprie competenze nelle aree cognitive (di base, lettura, scrittura, matematiche, deduttive), nell’area dell’autoaccudimento, nell’area della comunicazione e nell’area della socializzazione.

Il 92% delle famiglie ha evidenziato che il percorso intrapreso ha giovato al benessere del figlio e il 77% afferma che il percorso ha avuto benefici anche sul benessere della famiglia.

**Redazione VareseNews**  
redazione@varesenews.it