

A Malnate la Coppa Italia Fink 2018

Pubblicato: Mercoledì 7 Marzo 2018



Domenica 11 marzo dalle ore 10.00, al Palazzetto dello Sport di Malnate di via Gasparotto si svolgerà una importante competizione di arti marziali: **la Coppa Italia Fink 2018**.

La manifestazione vedrà in palio il **prestigioso trofeo in tutte le categorie**, sia maschili sia femminili: bambini (al mattino), juniores e senior (al pomeriggio).

Il Ju Jitsu metodo **Nippon Kempo è un'arte marziale tradizionale giapponese** sviluppata nel 1932 da Muneomi Sawayama.

Da un punto di vista tecnico, è un sistema di arte marziale basato su tecniche di calci e pugni, parate e blocchi, proiezioni, leve articolari e combattimento in piedi e a terra.

I praticanti apprendono queste tecniche nella massima sicurezza con equipaggiamento protettivo (la corazza – bogu – che richiama l'armatura degli antichi samurai), poiché l'arte è a pieno contatto.

In Giappone è praticato in oltre 100 università e fa parte dell'addestramento in molte forze di polizia.

L'iniziativa è organizzata dalla **Asd San Martino Or.Ma. in collaborazione con Asd Fink**.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it