

## “Sono qui con te”: spazio di confronto per le neomamme

**Pubblicato:** Venerdì 9 Marzo 2018



**Da lunedì 12 marzo a Varese** aprirà uno **spazio dedicato a mamme e neonati**: si chiama **“Sono qui con te”** e prevede una **serie di incontri** che si svolgeranno nella **Scuola dell’Infanzia “Giovanni da Bizzozero”**.

L’iniziativa si inserisce all’interno di un progetto più ampio ed articolato promosso dall’amministrazione in sintonia con quanto stabilito dalla **legge Buona Scuola in merito alla fascia di età 0 – 6 anni**. Il Progetto è costituito da numerose proposte finalizzate alla realizzazione di **un sistema integrato di educazione e istruzione** per le bambine e i bambini in età compresa **dalla nascita fino ai sei anni**. Tale proposta nello specifico ha come finalità il sostegno all’infanzia attraverso il supporto alla genitorialità.

«Questo progetto è davvero importante – spiega **l’assessore ai Servizi educativi, Rossella Dimaggio** – perché è dedicato a un **momento molto delicato nella vita delle donne**: i mesi che seguono la nascita del bambino sono meravigliosi, ma possono nascondere paure e incertezze. **Poter usufruire di un luogo dedicato dove potersi confrontare con altre madri ed essere coccolate da esperti** può fare la differenza. In questo modo offriamo una importante opportunità alle neomamme e ai loro piccolissimi figli. Naturalmente aspettiamo anche i papà”.

**Le attività proposte nello spazio aperto a mamme e neonati.**

Sarà attivo **tutti i lunedì, mercoledì e venerdì dal 12 marzo e fino a fine giugno 2018**.

**Il progetto “Sono qui con te” prevede tre tipologie di iniziative**: ci saranno **momenti di confronto** in cui ogni donna con il proprio bambino/a può formulare domande, fare qualcosa per sé e per il proprio bambino/a in modo sereno e senza fretta. Gli incontri saranno gestiti da un’operatrice dell’Associazione Il Melograno e da un’educatrice del Comune di Varese. **Questi incontri si svolgeranno il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10 alle 12.00.**

Ci sarà quella la **musicoterapia**: attività che intende promuovere lo sviluppo neurologico e socio affettivo del bambino e la conoscenza dei suoi segnali attraverso il canto e il suono. Gli incontri saranno gestiti da **una musicoterapista dell’Associazione TINCONTRO** e da un’educatrice del Comune di Varese. **Questi incontri si svolgeranno il venerdì dalle 9.00 alle 10.00.**

Ci saranno infine incontri di **Massaggio Infantile**: un corso di massaggio neo-natale rivolto alla coppia madre bambino per stimolare attraverso il contatto fisico una relazione profonda tra madre e neonato e facilitare nel neonato la maturazione fisica, psicologica ed emotiva. **Saranno 6 appuntamenti condotti da un’ostetrica del Consultorio La Casa e da un’educatrice del Comune di Varese**. Il corso di massaggio infantile si svolgerà il **lunedì dalle 9.00 alle 10.00**.

**Le iniziative sono tutte gratuite** ma è necessario iscriversi. Per maggiori informazioni [www.comunedivarese.it](http://www.comunedivarese.it) Link diretto: <https://goo.gl/vFkt7a>

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

