

VareseNews

Emozion Teens: 100% adolescenti

Pubblicato: Lunedì 30 Aprile 2018



Teens' power – Adolescenti di successo, è un progetto della Associazione 23&20, primo Camp dedicato ai **ragazzi tra 10 e 16 anni** della provincia di Varese, a **numero chiuso**: 40 ore destinate a 20 ragazzi per ogni turno proposto.

“Emozion Teens”

è considerato innovativo perché rivolto ad una fascia di età che i servizi tradizionali lasciano in qualche modo scoperta. Ha come obiettivo: **promuovere la crescita emotiva (io) e relazionale (io con gli altri)** del gruppo per aumentare la resilienza in una fase di crescita delicata.

Fornire degli strumenti utili per **acquisire maggior consapevolezza di sé** (corpo – mente – relazioni – emozioni), imparare a **riconoscere le proprie modalità comunicative** per poter creare relazioni funzionali e positive. Promuove differenti stili empatici e relazionale assertivo.

Life Skills trattate: gestione delle emozioni, consapevolezza di se', empatia, relazioni efficaci e comunicazione efficace.



La metodologia applicata è l'apprendimento attivo che prevede il coinvolgimento diretto dei ragazzi attraverso attività di produzione (individuale, di coppia o di gruppo), di movimento, di confronto e di condivisione. Tutte le attività teoriche proposte saranno abbinate direttamente all'esperienza attraverso l'utilizzo del gioco. Criteri e sistema di valutazione: Ex Ante, In Itinere ed Ex Post.

Siamo un gruppo di esperti professionisti, Promotrici di Life Skills, competenze per la vita secondo il metodo “Life Skills Italia” – Operatrici in servizi educativi per i giovani, Life Coaching, Sport e Motivational Coaching.

Nel programma non può mancare **lo SPORT**, perché insegna a canalizzare e gestire le proprie emozioni sviluppando le percezioni interne ed esterne dell'ambiente circostante; insegna disciplina, rispetto verso l'altro, responsabilità individuale e di gruppo; affrontando e superando la rabbia, la sconfitta e le paure divertendosi.

Quota di partecipazione: € 150. Comprende: 40 ore attività, merenda e assicurazione.

La quota **NON comprende**: pranzo (può essere al sacco), gli extra di carattere personali.

Attivazione camp con **minimo 15 partecipanti e massimo 20**.

Per informazioni e iscrizioni

Orari di segreteria mese di maggio

- mercoledì: 9 – 16 – 23 dalle ore 18 alle 20
- venerdì: 4 – 11 – 18 – 25 dalle ore 8 alle 9:30

Sede Associazione 23&20 – Viale Aguggiari 51, Varese

[Sito internet](#)

Serata di presentazione ufficiale

Mercoledì 30 maggio 2018, alle ore 20:30, presso la Scuola Don Rimoldi, via Pergine 6, quartiere San Fermo, Varese.

di [Ufficio pubblicità](#)