

Open your teen's mind

Pubblicato: Lunedì 30 Aprile 2018



Teens' power – Adolescenti di successo, è un progetto della Associazione 23&20, primo Camp dedicato ai **ragazzi tra gli 10 e 16 anni** della provincia di Varese, **a numero chiuso**: 40 ore destinate a 20 ragazzi per ogni turno proposto.

Il camp **“open your teens mind”** è il secondo livello del camp **“Imparare ad Imparare”**. Ha come obiettivo quello di rinforzare le tecniche imparate nel primo livello, approfondendo in particolar modo la **gestione del tempo** e il **metodo di studio** allargando la conoscenza sul funzionamento del nostro cervello e **come poter usare e sfruttare al massimo la nostra memoria**.

Inoltre, **giocando sviluppiamo la nostra intelligenza emotiva** e insegniamo a riconoscere quanto e come le parole del nostro cuore possono influenzare la nostra mente. In questo modo si abbraccia il metodo al 100%.



Siamo un gruppo di esperti professionisti, utilizziamo una metodologia interattiva e dinamica, che attinge alle tecniche proprie del Coaching dell'apprendimento “Learning how to learn”, Life Coaching, Sport e Motivational Coaching.

Nel programma non può mancare lo **sport**, perché insegna a **canalizzare e gestire le proprie emozioni** sviluppando le percezioni interne ed esterne dell'ambiente circostante; insegna disciplina, rispetto verso l'altro, responsabilità individuale e di gruppo; affrontando e superando la rabbia, la sconfitta e le paure divertendosi.

Quota di partecipazione: € 150. Comprende: 40 ore attività, merenda e assicurazione.

La quota **NON comprende**: pranzo(può essere al sacco), gli extra di carattere personali.

Attivazione camp con **minimo 15 partecipanti e massimo 20**.

Per informazioni e iscrizioni

Orari di segreteria mese di maggio

– mercoledì: 9 – 16 – 23 dalle ore 18 alle 20

– venerdì : 4 – 11 -18 – 25 dalle ore 8 alle 9:30

Sede Associazione 23&20 – Viale Aguggiari 51, Varese

Sito internet

Serata di presentazione ufficiale

Mercoledì 30 maggio 2018, alle ore 20:30, presso la Scuola Don Rimoldi, via Pergine 6, quartiere San Fermo, Varese.



«Open your teen's mind»

Giornata tipo



Teens' Power
Adolescenti di successo

08.45 / 09.00	Accoglienza
09.00 / 09.30	Laboratorio didattico
09.30 / 10.20	Attività Sportiva
10.30 / 11.30	Ascolto interiore
11.30 / 12.00	Laboratorio didattico
12.00 / 13.00	Pranzo + Gioco libero
13.00 / 14.00	Laboratorio didattico
14.00 / 15.00	Attività Sportiva
15.00 / 15.30	Merenda
15.30 / 16.00	Feedback + chiusura giornata
16.00 / 17.00	Gioco libero + Aspettiamo il genitore

CHIAMACI 340-5404570



I CAMP ESTIVI
TEMATICI di VARESE

SETTIMANE PROPOSTE

- ✓ 25 al 29 Giugno
- ✓ 27 al 31 Agosto

Solo per chi ha frequentato prima il Camp «Imparare ad imparare»



di Ufficio pubblicità