

Alimentazione e salute, parliamone

Pubblicato: Lunedì 14 Maggio 2018



La prevenzione è da sempre il compito istituzionale prioritario della LILT e rappresenta l'arma più efficace nella lotta contro il cancro.

Attuare la cultura della prevenzione vuol dire innanzitutto occuparsi della **prevenzione primaria** cioè rendere responsabile ognuno di noi dei fattori rischio che facilitano l'insorgenza della malattia tumorale (fumo, alcol, scorretta alimentazione, obesità, sedentarietà, errata esposizione ai raggi ultravioletti).

A tale proposito **la LILT è da sempre impegnata a diffondere la corretta informazione**, a promuovere l'educazione sanitaria attraverso la realizzazione di campagne di sensibilizzazione e di attività specifiche di intervento come incontri nelle scuole, diffusione di materiale didattico-informativo, incontri cittadini, e lotta al tabagismo.



A tale fine **giovedì 17 maggio 2018 alle 21.00** presso l'Università del Melo di Gallarate (via Magenta, 3) si terrà un incontro con **Sergio Chiesa**, esperto di nutrizione e fondatore di "Cibo è Salute", con tema **"Alimentazione come prevenzione e supporto alle cure convenzionali dei tumori"**