

Buon appetito, piatto pulito! A scuola non si spreca

Pubblicato: Mercoledì 9 Maggio 2018



I piccoli alunni della scuola primaria Fermi di Porto Ceresio sono stati coinvolti in un progetto di educazione alimentare nell'ambito della lotta allo spreco alimentare intitolato “**Buon appetito, piatto pulito. Io non spreco**”.

L'iniziativa, promossa dal Comune di Porto Ceresio e da Elios Ristorazione riconosce alla scuola un ruolo fonda nell'accompagnare i bambini in un percorso consapevole sul cibo, le buone abitudini alimentari e corretti stili di vita. Nel programma didattico sono stati **coinvolti 36 bambini delle classi prime**, ai quali durante il pranzo, l'insegnante ha spiegato il concetto di spreco, attraverso l'analisi degli avanzi lasciati nel piatto. In questo modo, gli alunni sono stati invogliati ad assaggiare almeno un quarto del cibo del proprio pasto, proprio per constatare personalmente quanti rifiuti alimentari sono evitabili nella quotidianità.

Il percorso di educazione alimentare è continuato all'interno delle classi dove il dietista **Davide Bianchi** ha illustrato il progetto e ha insegnato ai bambini a quantificare quanto cibo è avanzato nei piatti, a fine attività i dati sono stati raccolti in un grafico.

«Educare ad una sana ed equilibrata alimentazione deve iniziare presto, già nell'infanzia, in modo da prevenire i modelli di comportamento sbagliati che possono persistere in età adulta – dice **Alessandro De Bortoli**, assessore alla Cultura di Porto Ceresio – Abbiamo deciso di aderire a questo progetto di Elios, perché crediamo che sia fondamentale iniziare a far riflettere sulla tematica il prima possibile. Si tratta di un'occasione di crescita e consapevolezza per i nostri bambini».

Le attività di Elios Ristorazione, una delle principali aziende della ristorazione collettiva in Italia, sono realizzate con la collaborazione dal referente Elios **Roberta Mignani** e coordinate da **Claudia Saroni**, responsabile del settore educazione alimentare del gruppo.

di [Ma.Ge.](#)