

VareseNews

Torna a Castellanza il corso Tigros di maggior successo: “Gravidanza e alimentazione”

Pubblicato: Sabato 19 Maggio 2018



Sarà una “prima volta” per il Buongusto di Castellanza, ma è già un successo dei corsi Tigros: è previsto per il 5 giugno infatti il corso su “**Alimentazione e Gravidanza**”, che aiuta ad affrontare questo speciale momento della propria vita, grazie anche a una buona alimentazione, sufficiente, gustosa, variata ma non eccessiva.

Leggi anche

- **Corsi di cucina** – Tra gusto e salute un intero anno di Corsi Tigros

In questi casi non è necessario infatti, come dicono i proverbi, “mangiare per due”: ma è importantissimo mangiare nel modo migliore, assicurando a se stesse e al proprio piccolo i migliori elementi per crescere sani e forti fin da principio, senza letteralmente pesare sulla mamma.

Ad affrontare l’argomento, per la terza e – si prevede già – gettonatissima edizione, **martedì 5 giugno** alle 17 al Buongusto di Castellanza saranno **Stefano Salvatore** ginecologo e responsabile dell’Unità di Uroginecologia dell’IRCCS Ospedale San Raffaele e **Sabina Pelizzari**, specialista in Scienze delle Professioni Sanitarie e della Riabilitazione.



Per rendere più gustose le spiegazioni, c’è una “vecchia conoscenza”, una delle più apprezzate, dei corsi Tigros: lo chef **Davide Brovelli**, del noto ristorante il Sole di Ranco, sul lago Maggiore.

I corsi, come sempre, sono gratuiti, ma per avere un “posto in prima fila (e assaggiare le specialità preparate al momento)” è necessario prenotarsi.

Le iscrizioni sono aperte all’indirizzo www.tigros.it, o telefonando al numero verde 800905033.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it