

Il caldo vi sfianca? I “freschi” consigli di Svizzera Turismo

Pubblicato: Mercoledì 27 Giugno 2018



Da un cantone all’altro della Svizzera: otto esperienze per chi cerca una tregua dal caldo dell’estate o una meta per un viaggio tra laghi, fiumi e montagne.

Le mete consigliate da Svizzera Turismo:

1. **Nuotare nella corrente dell’Aare**, nel cuore del patrimonio culturale **UNESCO**.

“In acqua siamo tutti uguali. Operai o professori, in estate tutta Berna si ritrova nell’Aare e dintorni. Qui è possibile incontrare anche noti politici in costume da bagno: solitamente in estate lo stesso Alec von Graffenried, sindaco di Berna, fa una puntatina in riva all’Aare.”



2. **Adrenalina pura nel tour in canyoning in Valle Riviera.**

“Grazie ai fiumi impetuosi e alle gole imponenti, il Ticino è considerato una zona eccezionale per vivere delle avventure all’insegna del canyoning. La Valle Riviera in particolare offre tour davvero entusiasmanti per chi è alla ricerca di emozioni”.

3. Rinfrescarsi con il giro in bici dei **cinque laghi di Crans-Montana**.

“L’itinerario dei cinque laghi è un buon modo di conciliare gli interessi dei ciclisti, degli escursionisti e degli amanti delle attività acquatiche. Il percorso attraversa la stazione di Crans Montana e passa per cinque bacini d’acqua, i meravigliosi laghi e stagni dell’Altopiano di Crans Montana”.

4. Lasciarsi trasportare dalla corrente del Reno, ammirando **Basilea** dal fiume.



5. Camminare fino al punto in cui nasce il [Reno](#).

“Il Lago di Toma è ritenuto la sorgente del Reno. E solo qui si può ancora attraversare il fiume che attraversa quattro Paesi con un unico passo. L’escursione comincia sul Passo dell’Oberalp e porta al di sopra della valle in direzione sud, inizialmente a un’altezza quasi parallela, per poi risalire 350 m verso l’incantato lago alpino”

6. Sentire il vento sul viso nelle discese dai [passi alpini del San Gottardo](#).

7. Tuffarsi nell’acqua fresca al [Rhybadi di Sciaffusa](#).

“«Rhybadi»: questo magnifico stabilimento in legno è da oltre 140 anni il ritrovo balneare di Sciaffusa.”

8. Scoprire il [tour in bici del Vallese](#) sulle tracce delle icone del ciclismo.



di turismo@varesenews.it

