

VareseNews

Marta Poretti, la bustocca d'acciaio racconta le sue sfide estreme

Pubblicato: Venerdì 8 Giugno 2018



E' reduce da due importanti successi in due sfide oltre il limite, dal caldo al freddo estremo. Nel **Deserto del Gobi** dove ha stabilito il nuovo record femminile su un percorso di 400km e più recentemente **in Alaska** dove, prima donna e seconda assoluta, ha affrontato in solitaria, per otto giorni e mezzo le insidie della natura selvaggia e temperature che hanno toccato i -35.

Marta Poretti, [protagonista bustocca dell'Ultramarathon](#) di cui vi abbiamo raccontato la storia qualche giorno fa, **sarà questa sera (venerdì 8 giugno) a Busto Arsizio del Cai cittadino nella sala Tramogge dei Molini Marzoli**. Marta racconterà queste due avventure attraverso due filmati montati con le immagini che lei stessa ha girato.

Le sue gare sono vere e proprie sfide, non solo con se stessa, ma anche con la natura e il difficile contesto in cui ogni volta decide di mettersi. Si mettono in gioco non solo la forza e la resistenza fisica, ma anche e soprattutto quella mentale di adattamento a condizioni ambientali mutevoli e spesso avverse ma anche di stati d'animo che bisogna saper gestire su periodi così lunghi.

Marta è un'appassionata di montagna, che per lei non è solo il suo campo di allenamento e di gara, ma anche una scuola di vita. Porterà alcune immagini delle sue lunghe ascensioni in Italia ma anche all'estero, perché in gara, come in allenamento, la scoperta è parte integrante delle sue passioni.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it