

Multisport CUS Insubria Summer Camp

Pubblicato: Sabato 2 Giugno 2018



Dal 2 luglio al 7 settembre il **CUS Insubria** organizza il

Multisport Cus Insubria Summer Camp

destinato a tutti i **bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni**.

Sede del Summer Camp è il **PalaInsubria di Via Monte Generoso 59**, nel Campus di Bizzozero dell'Università degli Studi dell'Insubria, a Varese.

I corsi del Camp si terranno **dal lunedì al venerdì con accoglienza dalle 7:30 alle 8:30 fino alle 18**; il **mercoledì** sarà dedicato agli **sport acquatici presso la piscina Laguna Blu**.


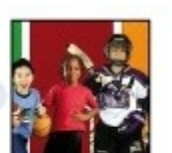






Il Multisport Cus Insubria Summer Camp offre durante il periodo estivo un'attività finalizzata alla **promozione sportiva** e alla **socializzazione** e verrà affiancato da **3 camp tecnici**: Volley e Beach Volley dal 2 al 6 luglio e dal 9 al 13 luglio, Calcio dal 23 al 27 luglio, Danza dal 3 al 7 settembre.

I partecipanti al campus potranno utilizzare le strutture del Palazzetto dell'Università degli studi dell'Insubria, **pranzeranno al ristorante della Croce Rossa in Via Dunant** e nella pausa prima della ripresa delle attività potranno svolgere i compiti estivi con l'assistenza di studenti universitari.

La filosofia del Camp del CUS Insubria è quella di **proporre lo sport come momento educativo**, che abitui al rispetto delle regole e della convivenza con compagni ed avversari, in un ambito di confronto, serenità, correttezza e di ordine, avvalendosi di istruttori e docenti di alto livello.

Non è richiesta alcuna conoscenza preacquisita ma solamente tanta voglia di scoprire e imparare tante discipline sportive nuove e divertenti.

Le **attività proposte** ai bambini sono: aerobica e fitness, atletica, beach volley, calcio (a 5), ginnastica, pallamano, rugby, giochi e balli di gruppo, volley, tiro con l'arco, badminton, pilates, basket, danza; sport d'acqua, tennis, ultimate fresbee.

 SUMMER CAMP MULTISPORT DAL 9 LUGLIO AL 7 SETTEMBRE	<p>Nasce con l'obiettivo di far vivere ai ragazzi un'esperienza unica multidisciplinare e multisportiva, all'insegna del divertimento e dello sport. I ragazzi avranno l'occasione di conoscere le varie discipline attraverso insegnanti altamente qualificati provenienti non unicamente dall'università. Gli sport proposti saranno sempre differenti accompagnati anche da attività polivalenti con carattere ludico-aggregativo.</p> <p>Dai 5 ai 17 anni</p>	
 CAMP TECNICO VOLLEY & BEACH VOLLEY 3ª EDIZIONE 1° TURNO DAL 2 AL 6 LUGLIO 2° TURNO DAL 9 AL 13 LUGLIO	<p>L'occasione migliore per tutti i ragazzi che amano la pallavolo e desiderano approfondire la propria formazione in un contesto di aggregazione sportiva, sociale e di divertimento. L'opportunità per vivere la pallavolo a 360° in tutti i suoi fondamentali. Momenti di tecnica affiancati a energiche sfide, curati dai nostri tecnici qualificati. Ospiti sportivi di eccezione cureranno stage per fornire i migliori consigli per crescere nel mondo del grande volley!</p> <p>Dai 10 ai 17 anni</p>	
 CAMP TECNICO CALCIO DAL 23 AL 27 LUGLIO	<p>Il Camp rappresenta un'alta espressione del gioco del calcio per bambini e ragazzi. Punto cardine è l'educazione sportiva, base essenziale per apprendere le nozioni calcistiche. Ogni giorno si lavorerà sui fondamentali individuali e di squadra utilizzando tutti i tipi di terreni (sintetico, erba, sabbia...) alternandoli a momenti di svago. In questo percorso saranno accompagnati da persone altamente specializzate nel settore calcistico.</p> <p>Dai 8 ai 17 anni</p>	
 CAMP TECNICO DANZA DAL 3 AL 7 SETTEMBRE	<p>Il Camp Tecnico di Danza avrà le seguenti discipline: Danza Classica, Danza Modern - Contemporanea, Break Dance, Musical, Danza di Carattere, Carabico, Danza del Ventre, Hip-hop. Vogliamo dare la possibilità, con l'intensificazione delle lezioni, di arricchire il bagaglio tecnico ed artistico di chi insegue con passione il sogno di diventare ballerino e ballerina.</p> <p>Dai 5 ai 17 anni</p>	

Le attività saranno organizzate in gruppi di 10/15 ragazzi al fine di consentire un ottimale rapporto assistenti/utenti.

Per informazioni, iscrizioni e costi

Segreteria Cus

0332219895/6

www.cusinsubria.it

cus@uninsubria.it

Pagina Facebook

di Ufficio pubblicità