

VareseNews

Multisport CUS Insubria Summer Camp

Pubblicato: Sabato 2 Giugno 2018



Dal 2 luglio al 7 settembre il **CUS Insubria** organizza il

Multisport Cus Insubria Summer Camp

destinato a tutti i **bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni.**

Sede del Summer Camp è il **PalaInsubria di Via Monte Generoso 59**, nel Campus di Bizzozero dell'Università degli Studi dell'Insubria, a Varese.

I corsi del Camp si terranno **dal lunedì al venerdì con accoglienza dalle 7:30 alle 8:30 fino alle 18;** il **mercoledì** sarà dedicato agli **sport acquatici presso la piscina Laguna Blu.**

Il Multisport Cus Insubria Summer Camp offre durante il periodo estivo un'attività finalizzata alla **promozione sportiva** e alla **socializzazione** e verrà affiancato da **3 camp tecnici:** Volley e Beach Volley dal 2 al 6 luglio e dal 9 al 13 luglio, Calcio dal 23 al 27 luglio, Danza dal 3 al 7 settembre.

I partecipanti al campus potranno utilizzare le strutture del Palazzetto dell'Università degli studi dell'Insubria, **pranzeranno al ristorante della Croce Rossa in Via Dunant** e nella pausa prima della ripresa delle attività potranno svolgere i compiti estivi con l'assistenza di studenti universitari.

La filosofia del Camp del CUS Insubria è quella di **proporre lo sport come momento educativo**, che abitui al rispetto delle regole e della convivenza con compagni ed avversari, in un ambito di confronto, serenità, correttezza e di ordine, avvalendosi di istruttori e docenti di alto livello.

Non è richiesta alcuna conoscenza preacquisita ma solamente tanta voglia di scoprire e imparare tante discipline sportive nuove e divertenti.

Le **attività proposte** ai bambini sono: aerobica e fitness, atletica, beach volley, calcio (a 5), ginnastica, pallamano, rugby, giochi e balli di gruppo, volley, tiro con l'arco, badminton, pilates, basket, danza; sport d'acqua, tennis, ultimate fresbee.

SUMMER CAMP MULTISPORT

DAL 9 LUGLIO AL 7 SETTEMBRE

Nasce con l'obiettivo di far vivere ai ragazzi un'esperienza unica multidisciplinare e multisportiva, all'insegna del divertimento e dello sport. I ragazzi avranno l'occasione di conoscere le varie discipline attraverso insegnanti altamente qualificati provenienti non solo dall'università. Gli sport proposti saranno sempre differenti accompagnati anche da attività polivalenti con carattere ludico-aggregativo.

Dai 5 ai 17 anni



CAMP TECNICO VOLLEY & BEACH VOLLEY

3 EDIZIONE

1^ TORNO DAL 2 AL 6 LUGLIO
2^ TORNO DAL 9 AL 13 LUGLIO

L'occasione migliore per tutti i ragazzi che amano la pallavolo e desiderano approfondire la propria formazione in un contesto di aggregazione sportiva, sociale e di divertimento. L'opportunità per vivere la pallavolo a 360° in tutti i suoi fondamentali. Momenti di tecnica affiancati a energiche sfide, curati dai nostri tecnici qualificati.

Ospiti sportivi di eccezione cureranno stage per fornire i migliori consigli per crescere nel mondo del grande volley!

Dai 10 ai 17 anni



CAMP TECNICO CALCIO

DAL 23 AL 27 LUGLIO

Il Camp rappresenta un'alta espressione del gioco del calcio per bambini e ragazzi. Punto cardine è l'educazione sportiva, base essenziale per apprendere le nozioni calcistiche. Ogni giorno si lavorerà sui fondamentali individuali e di squadra utilizzando tutti i tipi di terreni (sintetico, erba, sabbia...) alternandoli a momenti di svago. In questo percorso saranno accompagnati da persone altamente specializzate nel settore calcistico.

Dai 8 ai 17 anni



CAMP TECNICO DANZA

DAL 3 AL 7 SETTEMBRE

Il Camp Technico di Danza avrà le seguenti discipline:

Danza Classica, Danza Modern - Contemporanea, Break Dance, Musical, Danza di Carattere, Caraibico, Danza del Vento, Hip-hop.

Vogliamo dare la possibilità, con l'intensificazione delle lezioni, di arricchire il bagaglio tecnico ed artistico di chi

segue con passione il sogno di diventare ballerino e ballerina.

Dai 5 ai 17 anni



Le attività saranno organizzate in gruppi di 10/15 ragazzi al fine di consentire un ottimale rapporto assistenti/utenti.

Per informazioni, iscrizioni e costi

Segreteria Cus

0332219895/6

www.cusinsubria.it

kus@uninsubria.it

Pagina Facebook

di Ufficio pubblicità