

## Via il pannolino, arriva l'estate

**Pubblicato:** Mercoledì 20 Giugno 2018



Domani è il primo giorno d'estate, la stagione preferita dai genitori per affrontare uno dei passaggi più complicati nella crescita dei figli: lo spannolinamento. Considerando che non c'è un metodo infallibile perché ogni bambino è unico come uniche sono le sue esperienze e le sue esigenze, alcuni consigli sono però validi per tutti.

### MANTENERE LA CALMA

**Il percorso per conquistare una nuova autonomia è molto impegnativo per il bambino, sia cognitivamente che emotivamente. Il ruolo del genitore è quello di accompagnare e sostenere questi passaggi infondendo sicurezza, senza perdere la pazienza.** In questo senso la stagione aiuta perché in estate si archiviano coperte e tappeti, gli abiti sono ridotti e banalmente, in caso di incidenti, ci sono meno cose da lavare, mentre le temperature calde aiutano ad evitare altri inconvenienti. Ma errori, incidenti e passi falsi fanno parte del percorso e sono da mettere in conto. **Meglio prevedere e quindi prevenire danni o situazioni particolarmente stressanti**, ad esempio coprendo con teli impermeabili divani, poltrone e materassi

### IL BAMBINO È PRONTO?

Il genitore deve essere preparato ad affrontare qualche fatica in più, ma anche **il bambino deve essere pronto. Di solito lo spannolinamento avviene attorno ai 2 anni di età, ma ogni bimbo ha i suoi tempi ed è bene rispettarli** senza ansia: prima o poi imparano.

Ad esempio se il bimbo con il pannolino ha iniziato ad annunciare quando sente lo stimolo di andare in bagno, i tempi potrebbero essere maturi.

### ALLEANZE

**Se il bambino frequenta il nido il miglior consiglio è quello di coordinarsi con le sue educatrici.** Un confronto con le maestre può aiutare a scegliere tempi e modalità per lo spannolinamento più adatte al bimbo.

**Da non sottovalutare anche il potere dell'imitazione:** dal fratellino più grande all'amichetto dell'asilo. Se ci sono bambini che già usano il gabinetto in autonomia o che stanno affrontando il percorso dello spannolinamento il bimbo sarà più motivato.

### LE ROUTINE

Anche prima di sperimentare l'ebbrezza di stare liberi dal pannolino, può essere utile proporre di usare il gabinetto con metodo, magari appena svegli, a metà mattina, dopo mangiato o prima di andare a dormire. Instaurare quindi delle **piccole routine che, anche in questo caso, aiutano i bambini ad orientarsi.**

### SODDISFAZIONE

Soprattutto all'inizio i bimbi tendono a chiedere di poter vedere nel vasino o nel gabinetto il prodotto dei loro sforzi. È una normale esigenza di curiosità e gratificazione, non c'è di che preoccuparsi: quando l'uso del gabinetto in autonomia diventerà consuetudine quotidiana, questa attenzione inizierà a diminuire progressivamente.

### ATTREZZATURA

**Vasino o riduttore, mutandine assorbenti o pannolini lavabili?** L'attrezzatura migliore per il passaggio è quella che il bambino preferisce e che il genitore si sente di gestire con maggiore serenità. Se si opta per il riduttore, l'ideale è prevedere anche uno sgabello o una piccola scaletta che permettano al bambino di raggiungere la seduta in autonomia.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it