

Il magico potere del Ttouch

Pubblicato: Giovedì 30 Agosto 2018



In questa video-intervista realizzata nella sua casa di Castel San Pietro, all'inizio della valle di Muggio nelle prealpi ticinesi, considerata "la valle più bella della Svizzera", **Teresa Cottarelli-Guenther** ci introduce alla pratica del **TTouch**.

Il "tocco" leggero delle dita, praticato in piccoli movimenti circolari su tutto il corpo, stimola e rasserenava l'animale che a sua volta "decifra" e integra l'informazione sensoriale come apprendimento e presa di coscienza del proprio corpo. **Ne deriva un apprezzabile beneficio psico-fisico che giova in molte situazioni della vita quotidiana.**

Con una professione e una formazione apparentemente all'opposto della dimensione emozionale del TTouch – è chimica laboratorista e informatrice farmaceutica – di lei colpiscono la serenità e la dolcezza mentre spiega – in tutta semplicità, seduta nella sua cucina col "supporto morale" della sua adorabile cagnetta di razza Schapendoes, Kalika – i principi alla base di questa disciplina che, oltre a cavalli e cani, può applicarsi anche agli esseri umani.

Formata direttamente da Linda Tellington-Jones negli anni '90, Teresa ora pratica e insegna il TTouch a livello internazionale, con numerosi seminari in Svizzera e in Italia.



Oltre a giovare all'equilibrio psico-fisico ed emozionale degli animali in generale, il TTouch si rivela utile in caso di difficoltà comportamentali e di apprendimento. E' infine un grande strumento per approfondire e rinsaldare il rapporto tra umano e animale, anche al di fuori dei confini incantati della Valle di Muggio dalle bellezze mozzafiato.

di [Pierre Ley](#)