

Il Camelot protagonista del mese dell'Alzheimer

Pubblicato: Venerdì 7 Settembre 2018



La prevenzione è l'arma più efficace contro l'insorgenza di qualsiasi tipo di decadimento, per questo la manifestazione "Alzhiamoci", promossa e organizzata da 3SG Camelot in occasione del mese dell'Alzheimer, dedica a questo tema la settimana di apertura.

Dal 10 al 15 settembre si terrà infatti, presso la RSA dei Ronchi, la **SETTIMANA DELLA PREVENZIONE DEI DISTURBI DELLA MEMORIA**, nella quale sarà possibile **prenotare un consulto gratuito con la neuropsicologa e la psicologa del Servizio IL TRENO DELLA MEMORIA**, per effettuare uno screening delle funzioni cognitive e la valutazione dell'invecchiamento cerebrale. Lo screening è rivolto a tutti, senza limiti di età e anche in assenza di specifiche problematiche e fornisce un'indicazione sull'efficienza cognitiva, utile a conoscere le funzioni su cui lavorare per migliorare le proprie prestazioni cerebrali.

Nell'ambito della settimana dedicata alla prevenzione, giovedì 13 settembre alle 18,00 è previsto anche un **incontro divulgativo aperto al pubblico dal titolo "SI PUO' ALLENARE LA MEMORIA?"** dove sarà possibile scoprire, insieme agli esperti del servizio IL TRENO DELLA MEMORIA, le strategie e gli esercizi utili a tutti per attivare la memoria, la concentrazione, l'attenzione e tutte le altre capacità del nostro cervello.

La settimana si concluderà sabato 15 settembre alle 16,00 con un incontro gratuito di **BRAIN TRAINING** (allenamento mentale), in vista dell'avvio del corso annuale.

A seguire dalle ore 17,00 una grande festa musicale aperta al pubblico a cura del **CORO DIVERTIMENTO VOCALE LITE** con la partecipazione straordinaria dei ragazzi dell'A.I.A.S. Associazione Italiana Assistenza Spastici Sezione di Varese Onlus. Coro, Solisti e Band si alterneranno nel Parco della R.S.A Camelot con un repertorio che coinvolgerà il pubblico di ogni età, per una conclusione all'insegna del divertimento e dello stare insieme.

Al termine della settimana della prevenzione, gli eventi della manifestazione **ALZHIAMOCI** saranno dedicati alla malattia di Alzheimer.

Si proseguirà quindi **martedì 18 settembre dalle 10,00 alle 16,00 con un OPEN DAY**, nel quale tutti i visitatori saranno accolti dagli operatori del Servizio IL TRENO DELLA MEMORIA, che illustreranno i servizi offerti da 3SG per le persone affette da demenza e Alzheimer e per i loro familiari, dalle 16,00 sarà possibile per i caregiver partecipare al **gruppo di AUTO MUTUO AIUTO**, uno spazio condotto dalle Psicologhe in cui i familiari possono condividere le proprie esperienze e i propri dubbi e alleggerirsi dal peso psicologico che inevitabilmente la gestione a domicilio di una persona affetta da demenza comporta. La giornata si chiuderà **alle 17,00 con l'ALZHEIMER CAFE'**, un luogo informale in cui malati e familiari possono ritrovarsi in un clima di normalità, consumando insieme un caffè o una bibita e confrontandosi con tutti i professionisti del Servizio: Medici, Psicologi, Educatori, Fisioterapisti e Infermieri.

«Una manifestazione ricca di eventi per tutta la cittadinanza – sottolinea il presidente di 3SG **Giacomo Peroni** – che si concluderà venerdì 21 settembre, Giornata Mondiale dell'Alzheimer, con uno spettacolo teatrale, una commedia dialettale in tre atti presentata dalla Filodrammatica Bellanese Amici del Teatro Bellano, dal titolo **"El maa de la vegiada"**.

Lo spettacolo, che si terrà **al Teatro del Popolo di Gallarate alle ore 21,00**, sarà l'occasione per

ricordare che in mezzo a tante difficoltà c'è anche spazio per il buonomore e che un sorriso e la vicinanza dei propri affetti è spesso la cura migliore.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it