

VareseNews

Un corso per scoprire l'intelligenza dell'intestino

Pubblicato: Domenica 30 Settembre 2018



E' ormai una realtà scientifica: **l'intestino è il secondo cervello**. Mantenerlo sano significa garantire alcune delle fondamentali funzioni quotidiane, ma anche lavorare sull'equilibrio psicofisico generale.

Per questo Tigros ha organizzato, nell'ambito dei suoi corsi di cucina edizione 2018, un incontro – lezione per scoprire come mantenerlo sano, anche a tavola.

L'appuntamento è lunedì **primo ottobre al Buongusto Tigros di Busto Arsizio** in via Pirandello. In collaborazione con ATS Insubria Dipartimento di igiene e prevenzione la dottoressa **Maria Antonietta Bianchi**, medico specialista in scienza dell'alimentazione, della nutrizione e stili alimentari e la dottoressa **Antonella Capurso** infermiera con master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata spiegheranno come fare per rimanere in salute anche “dentro”.

E lo faranno con l'aiuto dello chef **Alberto Brogini** (*nella foto*), del ristorante Il Borgo degli Artisti di Varese.

Per i ritardatari, è ormai troppo tardi per iscriversi: le prenotazioni sono chiuse per questo evento. ma è possibile seguire il corso senz aun posto riservato, o cominciare a prenotare i prossim al sito www.tigros.it.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it