

## Fascia o marsupio?

**Pubblicato:** Mercoledì 3 Ottobre 2018



Prima ancora di capire come si usano i diversi tipi di fascia e marsupi, sono tanti i dubbi che si pongono neo mamme e future mamme su come trasportare i neonati, o comunque i bambini molto piccoli, nei diversi spostamenti, all'esterno o dentro casa e nelle diverse attività. **Francesca Praga, istruttrice Pip (Portare i piccoli) risponde alle domande più comuni** sull'argomento.

### IL BAMBINO STA COMODO?

“In fascia il bambino sta benissimo. **Per ogni fase della crescita ci sono delle posizioni più indicate** e si passa in generale dal portare sul davanti che nei neonati facilita anche l'allattamento, poi sul fianco e infine sulla schiena”.

### SE IL BAMBINO È SULLA SCHIENA NON LO VEDO: È SICURO?

“Anche se fuori dal campo visivo, il bambino portato sulla schiena ha comunque una parte di contatto diretto con il corpo del genitore molto ampia e questo permette di sentire chiaramente i suoi movimenti, e quindi le esigenze”.

### IL BIMBO NON SARÀ TROPPO PESANTE PER LA MIA SCHIENA?

“**La muscolatura della mamma necessaria a portare il bimbo si sviluppa gradualmente sin dai primi mesi di gravidanza** e aumenta in forza e resistenza assieme alla crescita del bambino. Se si inizia a portare il bimbo sin da subito dopo il parto, questo procedimento di crescita continua e cambiare posizione, dal davanti alla schiena con il passare dei mesi, rispetta non solo le esigenze del bambino, ma anche quelle della madre e del suo corpo”.

### FINO A QUANDO POSSO PORTARE MIO FIGLIO IN FASCIA?

“Non esiste una regola assoluta, ma **in genere dopo i due anni**, quando il bambino sviluppa maggiori autonomie e inizia a pesare più di 15 chili, **il portare in fascia diventa sporadico**”.

### FASCIA O MARSUPIO?

“**L'ideale sarebbe sperimentare** i diversi supporti prima di scegliere quello che la coppia mamma e bambino preferisce. Tenendo anche presente che le esigenze e quindi le preferenze possono cambiare crescendo. Ad esempio la fascia classica di tessuto lunga 4,70 metri è molto indicata nei neonati, mentre i più grandi magari preferiscono i marsupi”.

### CHE FARE SE IL BAMBINO NON VUOLE PIÙ ESSERE PORTATO?

“In genere fino ai due anni i bambini vogliono essere portati, perché questo li rassicura. Può invece succedere che il bimbo non gradisca più di essere portato in una cera posizione e ne preferisca invece un'altra. Sperimentare una proposta diversa aiuta a capire e superare queste criticità”.

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)

