

VareseNews

Come nasce un campione? Un incontro con la Canottieri Gavirate

Pubblicato: Lunedì 26 Novembre 2018



La **Camera di Commercio di Varese** ospita – **martedì 27** novembre dalle **ore 18** – un interessante incontro legato al mondo dello **sport e in particolare alla disciplina del canottaggio**, una di quelle di punta per il nostro territorio.

Grazie all’impegno della **Canottieri Gavirate** (che, per inciso, nel fine settimana ha **vinto la Coppa Italia di Gran Fondo** confermandosi ai vertici nazionali per club), si parlerà infatti del tema “La nascita di un campione: **motivazione, alimentazione e allenamento**”.

I relatori della serata sono la dottoressa **Serena Martegani**, medico dello sport e alimentarista, il preparatore atletico **Tommaso Violano** (tecnico dell’Oxygen Triathlon di Ispra con qualifica federale FITRI) e il direttore tecnico della stessa Canottieri Gavirate, oltre che ex azzurro, **Giovanni Calabrese**.

A margine dell’incontro, la **società rossoblu** presieduta da Giorgio Ongania, festeggerà i **risultati sportivi conseguiti nel 2018**, anno che tra le altre cose ha visto la conferma di alcune atlete gaviratesi (Ilaria Broggin, Veronica Calabrese e Federica Cesarini) nel cosiddetto “gruppo olimpico” della Nazionale maggiore.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it