

## Swim & Fit Party alla Piscina di Solbate Olona

**Pubblicato:** Lunedì 26 Novembre 2018



A distanza di soli tre mesi dalla ripresa dei corsi di nuoto e fitness organizzati dalla **Piscina di Solbate Olona**, impianto sportivo gestito da **Saronno Servizi SSD**, è in arrivo una nuova iniziativa rivolta alle famiglie solbatesi: **domenica 2 dicembre 2018, dalle ore 8.30 alle ore 18.30** si terrà l'evento **"Swim & Fit Party"** uno speciale **porte aperte rivolto ad adulti e bambini** con un programma ricco di attività.

Una giornata che coniuga l'**attività svolta in acqua**, attraverso corsi di nuoto guidato, acqua-gym e movimento in vasca, con programmi di **fitness in palestra, idrokinesiterapia e riabilitazione motoria** coordinati da trainer fisioterapisti certificati.

I cancelli si apriranno alle ore 8.30 del mattino, con corsi gratuiti rivolte agli adulti come il nuoto guidato, "Acquami", ginnastica dolce e funzionale, Combo Circuit, Cross-fit, Calistenico e Power Yoga..., solo per citarne alcuni.

Nel pomeriggio si svolgeranno la gara di nuoto con **staffetta "Piccoli campioni crescono con Solbatese nuoto"** e l'esibizione di **nuoto sincronizzato**.

Per i **bambini dai 3 ai 5 anni** si terrà nel pomeriggio un **laboratorio di lettura animata** intitolato "Un tuffo nei libri", che si concluderà alle 17.30 con la merenda. Durante la giornata sarà possibile per coloro che hanno necessità di svolgere attività di recupero funzionale, riabilitazione o potenziamento muscolare, prenotare un consulto fisioterapico gratuito con un fisioterapista della Piscina.

L'evento è organizzato in collaborazione con lo sponsor Energy Team Srl di Busto Arsizio, società specializzata nella consulenza e nella realizzazione di impianti idrico sanitari, di riscaldamento, di condizionamento, di cogenerazione, idraulici e antincendio per edifici residenziali, industriali e commerciali.

"Due anni fa abbiamo puntato alla valorizzazione della nostra piscina comunale, affidandola a Saronno Servizi SSD con un importante mandato di rilancio: i risultati raggiunti nel corso di poco tempo non possono che confermare la lungimiranza della nostra scelta" – ha commentato **Luigi Melis, Sindaco di Solbate Olona**. "Siamo contenti che la Piscina Comunale di Solbate Olona possa organizzare iniziative come queste, svolgendo il ruolo di promotore di servizi sul territorio pensati per le famiglie residenti a Solbate Olona e nei paesi limitrofi" – ha commentato l'**Architetto Katia Mantovani**, Amministratore Unico della Saronno Servizi SSD.

di [Ufficio pubblicità](#)

