

## Il significato dei sogni e come interpretarli

**Pubblicato:** Lunedì 17 Dicembre 2018



C'è chi ne è ossessionato, chi semplice curioso e chi non se ne cura più di tanto. Stiamo parlando del significato dei sogni e dei sognatori stessi. Una caratteristica è quella in comune tra queste due categorie, volenti o nolenti: il desiderio, la curiosità o la voglia disinteressata di comprendere, una volta svegliatisi, **il significato delle nostre visioni oniriche**. Perché abbiamo sognato di vincere la lotteria, di nuotare nell'oceano, di essere i protagonisti di una vittoria sportiva pur non praticando attività sportiva o ancora di avere successo in un campo professionale che non ci compete? Tanti sono i sogni che è possibile sperimentare, con tanti significati differenti.

### Oscillazione nell'interpretazione

Quando si parla di interpretazione dei sogni, è impossibile non passare per quella che è la branca di "studi" che si occupa direttamente della sua analisi, **la moderna interpretazione dei sogni**. Sì, perché non ci si può improvvisare interpreti, ci sono dei parametri riconosciuti come universalmente veri ma passibili di modifiche sulla base del contesto del sogno stesso. Come dice il sito [ilsignificatodeisogni.it](http://ilsignificatodeisogni.it) ogni sogno ha una storia a se stante, dipendente da fattori della vita reale di chi sogna e dalle oscillazioni del proprio subconscio, **che regola le nostre esperienze oniriche**. Ma per capire meglio come funziona le oscillazioni interpretative, è più semplice prendere in considerazione un esempio, un sogno il più possibile esplicativo.

### Un caso di "studio": cosa significa sognare di nuotare

Si prenda, per esempio, uno dei sogni più comuni nelle persone, quello di nuotare. Vi è mai capitato? Probabilmente sì. Ciascuna persona, però, può averlo sperimentato in maniera differente. C'è chi infatti sogna di nuotare in mare aperto – e questo significa che stiamo andando incontro ad un periodo di felicità e benessere personale – oppure in piscina: in questo caso, vista la dimensione più ristretta dell'area in cui si nuota, è verosimile che vantaggi per la persona ci possano essere a livello familiare, quindi in un contesto ben preciso. Se vi è mai capitato di sognare di nuotare nell'aria, a bassa quota, quasi rasenti il suolo, con ogni probabilità state per andare incontro ad un periodo in cui dovrete rivalutare le vostre aspettative professionali e di vita, mentre se il vostro volo è ad alta quota, nel cielo limpido, è verosimile che le vostre ambizioni siano troppo al ribasso rispetto alle vostre effettive potenzialità.

### Interpretazione, quando il più piccolo particolare fa la differenza

Si tratta, quelli appena trattati, di pochi contesti concernenti il nuotare all'interno della propria dimensione onirica. Molti altri, infatti, possono essere i "casi di studio" della moderna interpretazione dei sogni. Si pensi ad esempio a cosa potrebbe significare nuotare insieme ai pesci, nuotare in un lago calmo, oppure ancora ritrovarsi a nuotare nel bel mezzo di una bufera, ad oceano aperto. Le varianti possono essere molte, ed è indispensabile affidarsi alla moderna interpretazione dei sogni per capire come anche il particolare più insignificante possa avere un peso specifico molto notevole all'interno dell'economia del sogno.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it