

## VareseNews

### “Sistemhacqua”, nuovo corso per la piscina

**Pubblicato:** Venerdì 11 Gennaio 2019



Prosegue la campagna affissioni invernale di Saronno Servizi SSD con lo slogan **“Siamo molto di più di una semplice piscina”** e il 2019 si apre già con una nuova interessante iniziativa: a partire dal mese di gennaio sarà infatti attivo presso la struttura di via Miola il nuovo corso **“Sistemhacqua”**, finalizzato a integrare l’attività motoria svolta in palestra con un programma motorio in vasca.

Il nuovo corso, che si rivolge ad un pubblico adulto e consente di ottenere i massimi benefici e recuperare in poco tempo la forma fisica, sarà organizzato e gestito da **Sistemha, società saronnese specializzata in potenziamento muscolare e riabilitazione**, in collaborazione con Saronno Servizi.

Durante **l’Open Day di domenica 13 gennaio**, dalle ore 15 alle ore 17, sarà possibile effettuare una prova gratuita del corso che sarà tenuto da trainer certificati presso la Piscina di Saronno tutti i martedì e i giovedì alle ore 14.15.

Ecco i vantaggi della formula in acqua che si rivolge a tutti gli adulti:

- Limitazione dei traumi e movimenti facilitati grazie all’azione dell’acqua
- Tonificazione del corpo e miglioramento della circolazione venosa e linfatica
- Massaggio naturale svolto grazie ai movimenti svolti in vasca
- Alto consumo di calorie e di energia che brucia i grassi in eccesso

Ricordiamo che questa iniziativa si inquadra perfettamente nella logica polisportiva di **Saronno Servizi Ssd** che da parecchio tempo ha introdotto presso la Piscina di Saronno un programma di **idrokinestiterapia** rivolto a tutti coloro che hanno necessità di effettuare attività di recupero motorio e riabilitazione anche a seguito di traumi fisici o post- intervento ospedaliero.

“E’ con piacere che portiamo avanti una visione introdotta da mesi, utilizzando la struttura come sede per erogare servizi in linea con la cura della salute e a tariffe accessibili a tutti i nostri utenti sul territorio” ha commentato **Katia Mantovani, Amministratore Unico di Saronno Servizi Ssd**.

Per informazioni e iscrizioni: Palestra Sistemha, via Togliatti 27, Saronno – Tel. 02 967091100 Email [info@sistemha.com](mailto:info@sistemha.com)

**Redazione VareseNews**  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)